

社協だより あさご

朝来市社協

検索

地域のつながりを願って…
そば打つ男たち



●竹ノ内区

「地域支え合い体制づくり事業」にて、独居高齢者宅に人感センサーを設置。一定時間にセンサーが人の動きを感知しない場合、近隣の協力者にその情報が届くようになっています。機器を使った現代の支え合いの一つのカたちです。

また、「竹ノ内ふれあいサロン」を開設。顔を合わせる関係にも力を入れておられます。



地域支え合い
体制づくり事業対象

●新そばを味わう会

有志の男性6名で結成され、そばの種まきから収穫作業、そば打ちまで、全てメンバーの方で行われます。「地域をつくる市民応援助成事業」の助成金で器材を一斉揃え、自家製の新そばを地域のみなさんに味わっていただいております。(詳細はP4)



地域をつくる
市民応援助成事業対象

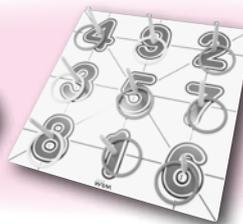
●三保ふれあいサロン

毎月第2、第4金曜日に、ボランティア、民生委員、老人クラブの方が協力し、「ふれあいサロン」を開催。みなさん“マイカップ”を持参し、自宅のようにくつろぎ楽しめます。今年度は「地域をつくる市民応援助成事業」の助成金で輪投げ・ステップ台の購入、コーヒーマーカー・ホームベーカリーの寄贈により、“モーニング”の開催も考えておられます。また地域でとれた、野菜・果物を使ったジャムを製造されている有志のグループ『にっこりライス』の活躍にも注目です。



地域をつくる
市民応援助成事業対象

善意銀行事業対象



●おはなしの会 みみうさぎ

活動を始められて9年目。13名のメンバーで、小学校やこども園、小規模多機能施設などでおはなし会を開いておられるグループです。

「地域をつくる市民応援助成事業」の助成金で、「ブラックシアター」(蛍光塗料を使って描いた紙芝居、真っ暗な部屋で鮮やかに浮かび上がります)の備品を購入され、2月に生野小学校のオープンスクールで「おばけなんてないさ」を初披露されました。朝来市社協のふれあい講師にも登録されていますので、地域のミニデイにも出演していただけますよ!



地域をつくる
市民応援助成事業対象

市社協ボランティアグループ
育成助成事業対象

※「地域をつくる市民応援助成事業」は赤い羽根共同募金を財源としています。

創る・繋がり 生まれる・絆 広がる・地域活動!!



地域支え合い
体制づくり事業対象

●佐中区

毎月第2、第4水曜日に公民館等にて、いきいきクラブという名称で地域ミニデイを開催されています。この地域ミニデイは区内の「ふれあい・生きがい作り」を目的に行われ、佐中区の「原動力」の一つとなっています。(詳細はP5)



地域をつくる
市民応援助成事業対象

●立野区

「地域をつくる市民応援助成事業」の助成金で、「第2回立野ふれあい交流・元気まつり」をサポート。地域内での交流を深めながら地域の課題について考えていく場がもたれました。

●北真弓なかよし会

北真弓なかよし会では、回覧板でミニデイ開催の案内。どなたでも参加できます。前もって参加人数など把握したい時は、そこに名前と、参加希望「○」と書く簡単な方法です。

お世話される方も、ボランティアを3班(1班6~7名)に分け、順番に内容を考えておられます。おしゃべり会、グラウンドゴルフ、クリスマス会、新年会、ひなまつりなど、盛りだくさん! 男性ボランティアも多く、段取りや会場設営、備品運搬などとても心強い存在です。



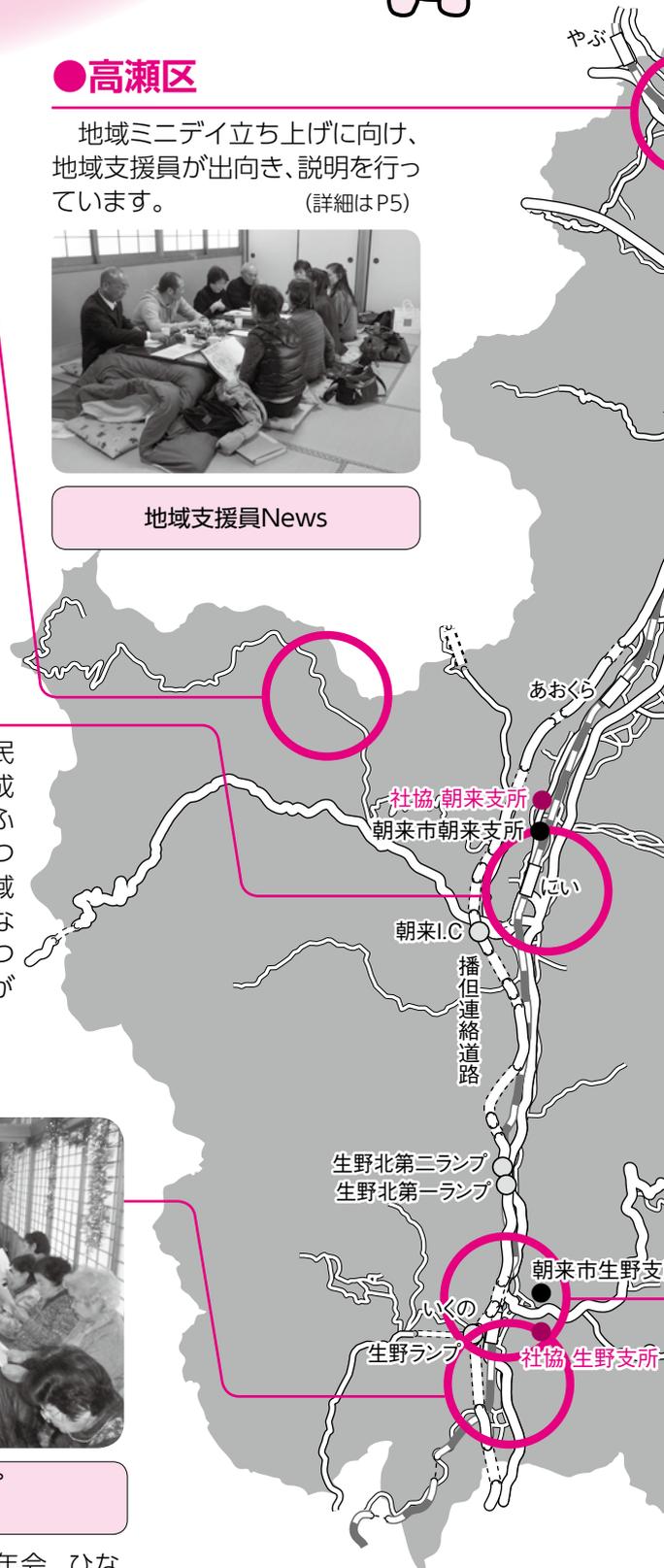
市社協ボランティアグループ
育成助成事業対象

●高瀬区

地域ミニデイ立ち上げに向け、地域支援員が出向き、説明を行っています。(詳細はP5)



地域支援員News



和田山 東和田

地域を舞台にかがやく男たち! ～新そばを味わう会～

地域をつくる
市民応援助成事業

東和田区では景観のために手の届かないそばの花を栽培。目的は花でしたが、せっかくなった実を捨てるのはもったいない、そばを打ってみよう!と始まったのが『新そばを味わう会』の誕生です。

メンバーの皆さんは、家では台所にすら入れないようですが、ここではマイエプロンとバンダナをつけ、和気あいあいと手際良く作業を進められます。

会の誕生から今年で3年目。今まで借りていたそば打ちの器材が借りられず、困っていたところ、今回、社協の「地域をつくる市民応援助成事業」の助成金で器材を揃え、そば打ちを実現されました!

「上に伸ばさず、下に根を張って活動していきたい!」

区内のみの活動にとどまらず、今後は他の地域ミニデイへの「出張」も考えておられます!



朝来 佐中

何かをやりたい! やっていこう! 佐中の誇り

地域支え合い
体制づくり事業
モデル地区

地域内の問題を解決するための「基金」創りをしてはどうかという議論がなされ、その手段として始まった「蒔(ふき)栽培」や「桜まつり」など。しかし、「基金」創り以上に大切なのは、住み慣れたこの区で暮らしていきたい、という強い想い。より一層絆が深まることを願っています。

●「佐中安心基金」を目指して



蒔栽培



桜まつりでおもちなどを販売



地区内で検討・協議

区内の問題・課題解決



側面的支援

但馬県民局による
「但馬夢シナリオ地域づくり活動
応援事業助成金」

インフォメーション

佐中「桜まつり」今年も開催します!

日時/ 4月20日(日) 10時から

場所/ 朝来・佐中区公民館周辺

風情のある千年家の
桜を見に来ませんか?



「ちょっと来て!」から始まる地域の支え合い

大蔵地域にある高瀬区では、地域内で支え合う一つのカタチ「地域ミニデイ」に関心を持たれ、この度「ちょっと来て! ミニデイの説明してーな!」と嬉しいお声かけを頂き訪問いたしました。

社協で貸出しているレクリエーション道具・地域に派遣可能なふれあい講師(詳細はP6をご覧ください)・運営費に活用できる助成金などについて説明させていただきました。

前向きな雰囲気での場の空気も明るく、このまま地域ミニデイになれば、楽しくて気軽に集える場所になるのでは!と感じられました。次回はミニデイ開催時にお邪魔出来る事を楽しみにしています。

気になったポイント

「地域ミニデイ」は参加する方々の繋がりを強めながら介護予防なども期待出来る取り組みですが、ミニデイ会場として考えておられる公民館のトイレが「和式」ということが気になりました。

高瀬区だけでなく、もしかしたら、設備関係に悩む地域は案外多いのかも知れません。

何かよい方法はないだろうかと思わずにはいられない訪問となりました。

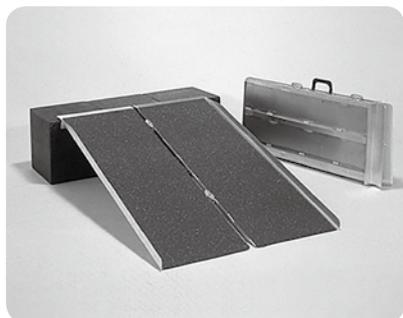


いつまでも参加できる地域ミニデイを

和田山上町区の「ミニデイ ゆうぎの会」にお邪魔し、お話を伺いました。「ミニデイ ゆうぎの会」は毎月1回活動されており、時に食事会や旅行などもされ友好を深められています。この日はみんなで教え合いながら、和気あいあいと折り紙の化粧箱作りに取り組まれました。

今回聞かせていただいたお話のなかで、「ミニデイを続けていくことでいつでも助け合える連帯感が生まれている。」と話されていたことが印象的でした。

また、開催場所の公民館について「車いすを使われている方が利用出来るように」とのご意見があり、簡易スロープでの段差解消を提案させていただきました。



ここならスロープが設置できそうです



ふれあい講師のご紹介

【地域ミニデイサービス指導者派遣事業では…】

特技を持った方を講師として地域ミニデイなどに派遣し、謝金は社協がお支払いします。

健康体操・手品・踊り・ハーモニカ演奏等々、多彩な講師陣!! 詳しくは各支所までお問合せください。

ギターを使っ
ての童謡
やバイオリン
を使っ
ての演歌
など一風
変わ
った演奏
をご覧
あれ!!



ギター
侍では
ござい
ません。



マッシュ工房 太田高裕氏

大道芸 (ガマの油売り、バナナの叩き売り、バイオリン演歌etc)

昔、縁日やお祭りで耳にした物売りの声と口上で
あなたの記憶が甦ってきます!

間かぬは一生の恥、
見ざるは運のツキ、
中身知らずは
不幸の始まり~



歴史講談・時代装束

銀谷まつり (生野) でも
大活躍!! 戦前、戦中の軍
服や戦後ヒーローの服
でのパレードは必見!!

■■■■■ いきいき介護センター 福祉用具貸与事業所です ■■■■■

いきいき介護センターでは介護保険事業として、車いす・電動ベッドなど福祉用具の貸与を行っています。

福祉用具とは

- 自分自身で出来ることが増え、生活が広がる
- 安全に過ごせる
- 介助量が減る

等、効果の期待できる便利な道具です。

写真はベッドから車いすへの移動に吊り下げリフトを使用され介護者様の体の負担が軽減できた例です。さまざまな場面に
対応できる用具が多種ありますので、ご検討の際はお気軽にご相談下さい。



お問い合わせ

いきいき介護センター TEL.676-5210 (担当/須磨)



ほのぼのニュース



宅老所ふらっと

「ふらっと」の中はミニ同窓会!?

宅老所「ふらっと」には、同じ年代の方が多く通所されています。小学校の同級生だった3人が偶然同日に利用され、久しぶりの対面。『昔はAさん可愛かった。』『Bちゃんは元気もんやったなあ』昔話に花が咲いています。80歳代後半の利用者さんですが、学生時代に戻られたように楽しく会話されています。竹馬の友はいいですねえ。



さすが昔とった杵柄! 小規模多機能施設 ひばり

今回、利用者さんと巻き寿司づくりにチャレンジしました!!久しぶりにトライされる方、初めて作られる方、皆さん様々でした。段取り良く作られる利用者さんもおられ素晴らしい腕前を披露してくださいました。みんなで心を込めて作った巻き寿司に「どこのお店にも負けない味」「昔は子どもの運動会で作ってたけど何十年も作っていなかった」「もうできんと思ってたけど…ありがとう」など嬉しいお声が響いていました。



ちっさな可愛いお客様

かしのき園に毎日のように小さな可愛いお客様がやって来られます。最初は利用者さんのひ孫さんが、大蔵こども園からの帰りにおじいちゃんの所への寄り道がいつの間にかお友達も一緒ににおじいちゃん来られない日も寄ってもらっています。



デイサービスセンター かしのき園



手作りのお誕生日会

小規模多機能施設 ひなたぼっこ



着物で作ったお誕生日カードをプレゼント♡

ハッピーバースデー♪

手作り餃子とほっかほっかおでん

小規模多機能施設 えんや



できあがり〜!



「こんなことしたん初めてやわあ〜」

利用者さんと一緒に餃包み

ある日曜日のランチ

小規模多機能施設 おくらべ



今日は巻き寿司



おいしいなあ!!

みなさんのやさしい気持ちにありがとう!!

【赤い羽根共同募金のご報告】

平成25年10月1日から12月31日の期間において、朝来市の「まちを良くするしくみ」をスローガンに実施いたしました「赤い羽根共同募金運動」に、市民の皆様をはじめ、事業所、団体、職場、学校など、多くの方々より心あたたまご協力をいただきましたこと、厚くお礼申し上げます。



平成25年度募金実績

9,224,719円

戸別募金	6,774,523円	区長さんを通じて各世帯にお願いした募金
法人募金	2,010,800円	企業や団体等にお願いした募金
職域募金	186,383円	官公庁・会社・施設等で取り組んでいただいた募金
学校募金	153,498円	小中高の児童・生徒のみなさんに協力いただいた募金
街頭募金	83,515円	各地域の店舗前やイベント会場等で協力いただいた募金
その他の募金	16,000円	個人等で直接頂いた募金

皆様からのあったかい気持ちを
このような事業に活用させていただきます。



- ★地域あんしんネット事業 …… 地域支援員活動の充実と地域のネットワークの強化を図ります
- ★広報・ホームページ活動事業 … 社協だより「あさご」の発行やホームページ等での情報発信
- ★福祉教育活動助成事業 …… 市内小中高校の福祉教育活動への補助金を交付
- ★ほっとコミュニケーション事業 … 75歳以上のひとり暮らし高齢者の誕生月にお花とメッセージカードを持って訪問します
- ★配食サービス事業 …… 概ね65歳以上の高齢者や障がい者の方に安否確認を兼ねて昼食をお届けします
- ★地域支え合い体制づくり事業 … 生きがい、情報交換のできる地域の交流拠点づくり
- ★地域とまり木事業 …… 誰でも気軽に立ち寄れる地域交流スペースの運営
- ★地域をつくる市民応援助成事業 … 地域で活躍される団体やボランティアの活動を助成
- ★障がい者宿泊訓練事業 …… あさごふれ愛の郷利用者が職員と共に日常生活の自立訓練をしながら宿泊体験をします



福祉教育活動助成事業



ほっとコミュニケーション事業



配食サービス事業



地域支え合い体制づくり事業



地域とまり木事業



お問い合わせ

朝来市共同募金委員会 朝来市社会福祉協議会生野支所内 TEL.679-3053

活躍を期待され…14名!

介護員養成研修事業
(介護職員初任者研修課程、通学)

昨年10月から「介護員養成研修事業」を開催しました。この度、研修が終了し、受講生14名が見事、資格を取得されました。皆さん、お疲れさまでした。今後のご活躍を期待しています。



Aさん

3ヶ月間とても楽しく通わせていただきました。特に介護施設での実習はとても貴重な体験でした。利用者さんがとても、いきいきされていて楽しそうで施設に対するイメージが変わりました。この研修で学んだことを活かして、介護の仕事に就いていきたいです。

Bさん

講義いただいた講師の方々は、みな現役の介護職の方々ばかりで、実際の「生の声」を聴け、よかったです。介護という仕事は「人」相手です。ご利用者もそうですし、お互いに仕事をする仲間とのチームワークは大切だと思いました。研修の中でもグループワークや演習を行う中で「人とのつながり」を学べたように思います。ありがとうございました。



2/13(木)に開催された修了式の様子

Cさん

この研修を通して介護職って、専門知識や技術も必要ですが、利用者さんとの「信頼関係」や「寄り添うことなど気持ちの部分」を大切にしながら支援していくことが、必要だと感じました。ますます高齢化が進む中、介護の仕事って、大きな役割のある仕事だと改めて感じました。本当にありがとうございました。



安心してボランティア活動するために

平成26年度「兵庫県ボランティア・市民活動災害共済」の受付を開始します。

社協では、みなさまが安心してボランティア活動に取り組めるように、万が一の事故に備えて共済へのご加入をオススメしています。

保 険 料	1名500円(年間) ※社協にボランティア登録いただいている方は300円(年間)
補 償 内 容	ボランティア本人のケガや第三者の身体・財物への損害にも対応
補 償 期 間	受付翌日～平成27年3月31日まで安心 ※補償対象は加入された翌日から平成27年3月31日までとなっています。平成26年4月1日から補償を開始されたい場合は平成26年3月3日～3月31日までに手続きをしてください。

社協各支所窓口で加入申込書に氏名・住所・電話番号を記入の上、掛金をそえてお申込みください。

詳しい内容については、各支所までお問い合わせください。

お問い合わせ

- 生野支所 TEL.679-3053
- 山東支所 TEL.676-5215
- 和田山支所 TEL.672-0440
- 朝来支所 TEL.677-1606



善意銀行だより

平成25年12月1日～平成26年1月31日

本所

- 供養預託
- 金銭預託
- 比叡 杉田 英輔 (亡父)
- 匿名1件 (亡義父)
- 善意の預託
- 金銭預託
- 山東町仏教会 (歳末托鉢浄財)
- 但馬地域兵庫県職員一同 (歳末愛の志)
- 道の駅 但馬のまほろば
- 匿名1件 (福祉用具借用礼)

生野支所

- 供養預託
- 金銭預託
- 4区 花田 慎一 (亡父)
- 3区 松下 勇 (亡妻)
- 4区 小林 栄誠 (亡父)
- 1区 谷村 一好 (亡母)
- 2区 山元 昇 (亡母)
- 2区 細川 康雅 (亡母)
- 2区 長田 啓子 (亡母)
- 南真弓 高田 一志 (亡父)
- 善意の預託
- 金銭預託
- 生野町仏教会 (歳末托鉢浄財)

- 朝来市シルバー人材センター生野地区 (年末イベント売上金の一部)
- 匿名1件
- 物品預託
- 4区 小林 栄誠 (お米)
- 匿名1件 (お米)
- 匿名1件 (じゃがいも)

和田山支所

- 供養預託
- 金銭預託
- 市御堂 足立 聖 (亡父)
- 林垣 金山 勝 (亡母)
- 宮 佐江 明美 (亡母)
- 久世田 安保 健一 (亡母)
- 枚田 吉田 久子 (亡夫)
- 福山市(玉置) 辻本喜代子 (亡母)
- 物品預託
- 久世田 安保 健一 (介護用品)
- 善意の預託
- 金銭預託
- 糸井・大蔵仏教会
- 林垣 随泉寺詠和会・泉会 (寒行浄財)
- 物品預託
- 平野(和田山町) 野崎 周二 (介護用品)

山東支所

- 供養預託
- 金銭預託
- 大月 山口真由美 (亡父)
- 和山町東田 衣川 正規 (亡父)
- 三保 西村さなえ (亡夫)
- 善意の預託
- 金銭預託
- 山東町仏教会 (歳末托鉢浄財)
- 山東民生委員児童委員協議会 (12・1月分)
- 匿名1件 (松葉杖借用礼)

朝来支所

- 供養預託
- 金銭預託
- 山口 椿野きよ彥 (亡夫)
- 中田路 宮下 孝志 (亡父)
- 新井3区 山田 久義 (亡母)
- 桑市 亀井 充宏 (亡父)
- 善意の預託
- 金銭預託
- たじま農業協同組合 朝来支店 (JAまつり収益より)
- 立脇 篠沢 重久 (30,000円)
- 木村医院職員一同 (2件)
- 物品預託
- 上岩津 松本 俊美 (ねぎ6kg)

(敬称略・順不同) ※名前、預託内容、金額等については、申込者に承諾をいただいて掲載しています。

新年度・新生活のスタートは すぐそこ!

3月になり、新年度が近づいてきました。
あさごふれ愛の郷あおぞらで名刺を作ってみませんか?

手すきで作った温かみのある名刺で印象に残る
出会いをお手伝いします。

デザイン・料金等はお気軽にご相談下さい。
皆さまからのご連絡心よりお待ちしております。



お問い合わせ

あさごふれ愛の郷あおぞら
TEL.677-1613 (担当/山中・今井)

お待ちしております! 生野福祉バザー

生野支所では恒例の「福祉バザー」を開催いたします。

- 期日 3月16日(日) 10時～
- 会場 生野老人福祉センター

当日は、いくの地域自治協議会「まなび部会」の「子育て支援リサイクルバザー」、生野民生委員児童委員協議会による「つきたて餅の販売」、婦人共励会やあさごふれ愛の郷かがやきのバザーもあります。ご近所お誘い合わせ、どうぞお越しください。

お問い合わせ

生野支所 TEL.679-3053 (担当/山下)



編集
後記



先日、ふらっと立ち寄った土産物屋で「おお!?!」という壁飾りを発見! 木目調の板に書かれていたのは【つもりちがい十か条】①高いつもりで低いのが教養 ②低いつもりで高いのが気位 ③深いつもりで浅いのが知識 ④浅いつもりで深いのが欲望 ⑤厚いつもりで薄いのが人情 ⑥薄いつもりで厚いのが面皮 ⑦強いつもりで弱いのが根性 ⑧弱いつもりで強いのが自我 ⑨多いつもりで少ないのが分別 ⑩少ないつもりで多いのが無駄… なんとなあ!…って思いませんか!? そのつもりで頑張ります。…頑張ってるつもりで終わらないように!! ①