

社協だより あさご

朝来市社協

検索 

いつまでも変わらない姉妹の絆

石田さんをご利用の施設で行った100歳の誕生日会に
妹さんが駆けつけられた時の記念写真(記事P2)



- 敬老インタビュー 私の元気の秘訣!!
- 朝来市の「まちを良くするしくみ」赤い羽根共同募金

市民の皆さまには、本会が募集しました災害ボランティア活動にご協力いただき厚く感謝申し上げます。

この広報誌は、共同募金の
配分を受けて発行しています。



私の元気の秘訣!!

100歳以上の利用者さんに、
 日々のエピソードや、お元気の秘訣を
 お伺いしました。



石田 ひさよさん (100歳)

●小規模多機能施設えんや

6月25日は100歳の誕生日。えんやの誕生日会には妹の木村なみさんが駆けつけていただき、手をとり喜び合われました。(表紙写真)

ひさよさんはいつも「何でもさせてもらいます～」と何事に対しても真面目で熱心、そして謙虚!「歳のせいでか体力がないのが悲しいですけど、もっと体力があったらええんですけど…」と言われることも。

現在は、3歳の可愛いひ孫さんが遊びに来られるのがとても楽しみ。一世紀を見つめてこられた瞳で、いつも優しくほほえまれるひさよさんです。

巻野 きくゑさん (104歳)

●デイサービスセンターかしのき園

「わあ!!」と大きな声で周りの人を驚かせ楽しませてくださるお茶目なきくゑさん。

「可哀そうなことは胸に入れて、1つや2つは笑わんなん。元気の秘訣は、笑うこと。そうやなあ〜。」人生や自分の思いを感情豊かに教えてください。「がんばるどー! 負けへんどー!」いつも力強い掛け声で、無限のパワー全開です。



こんな取り組みも...

上八代区営農組合のホームページ

上八代区営農組合

検索



アリン子作戦の様子

●区で太陽光発電

大半を高齢者が占める同地区。年齢を重ねても住み慣れた地域で住みたいという思いは誰も同じ。将来も安定的で持続可能な地域であり続けるために、約1年前から県・市の補助事業を受けて『太陽光発電』を区内に設置されています。売電収益も大きく、区の貴重な財源として将来も安心。



●休耕田ゼロ作戦

上八代区には営農組合等の取り組みにより休耕田が一切ありません。

営農組合長の藤本さんが名づけられた「アリン子作戦」区が一つになって皆が協力すれば仕事が早い! たとえ小さな集落でも住民相互に支え合い・助け合いながら持続・継続的な地域づくりをされています。今後も上八代の取り組みに注目です。



※上八代営農組合...

参考

上八代区の戸数は22戸。若者も少なく65歳以上が6割を占める『限界集落』と呼ばれる地域です。この地域では、2010年に上八代地区の景観と田畑の機能を守り、維持管理することを目的とし、地区内の有志で、できる人が、できる範囲のことを、できるだけすることで農業を継続して行くことを目的に「営農組合」が設立されました。

この営農組合では、コウノトリ米(コシヒカリ)、黒大豆、ピーマン、岩津葱、トマト等の作物を栽培し、近くの道の駅やフレッシュ朝来、道の駅まほろば、竹田城跡山城の郷、都会の農産物直売所などで販売されており、その収益により組合員や地域に還元されています。

迫間

「今日はサツマイモ持ってきたで！」
「ええもん貰ったからおすそ分けや！」



山東町迫間区では、地域の高齢者の方々は、ある一軒のお家に集まれ、「あんた元気にしとってか!?」などお茶を飲みながら、お互いに気かけ合い絆を深められています。

中には一人暮らしの方もおられ、家にいると出来ないおしゃべりが出来ると、楽しいひと時を過ごされているようです。そこに来られる方それぞれが「今日はサツマイモ持ってきたで!」「ええもん貰ったからおすそ分けや!」など、無理なく自然に出来る役割を担われお互いに支えたり支えられたりの関係です。

また、地域内だけでなく、「誘い合って9時30分ごろ出発するアコバスに乗ってイオンに行き、お昼をスシローで食べるんが楽しみなんや」との事。お話をされるお顔も何やら楽しそうです。

ミニデイのない日にも気軽に寄って楽しめる場所があるってとっても素晴らしいと思いませんか?
「子どものいる都会もいいけど勝手がわかる迫間もええでえ～」と話されたのが印象的でした。



上八代

ピーマン片手に安否確認
～いつまでも安心して暮らせる地域であり続けたい～

作物を片手に安否確認!

「今日はピーマン持ってきたでえ～元気にしとってか～」

上八代区では※営農組合で栽培、採れた旬の作物を手土産に見守りが必要な高齢者宅等を定期的に民生委員や協力委員さんなどが安否確認を兼ね訪問されています。

訪問先の高齢者の方も安心とともに旬の作物が届き、非常に喜んでおられます。ご家族が仕事に行かれている日中に何か緊急事態があれば、即、対応できるよう、日中、連絡がつき動きが取れる人員を掌握されているそうです。日中の人員を把握されていることにより緊急事態のみならず高齢者を狙った悪質な訪問販売等の対策にも力を入れられています!高齢者の方も安心です。



『小さな区だから何もできないのではなく、小さな区だからまとまり団結する』を実践!

高齢者への見守りや安否確認による「地域の支えあい・助け合い」の延長線上にある「いつまでも安心して暮らせる上八代でありたい…」という思いを区をあげて実践されています。



良くなるしくみ

10月1日からスタート!!

平成26年10月1日～12月31日



あかはねちゃん
© 公益財団法人 山形県社会福祉協議会

ありがとう やさしい心を あなたのまちへ

平成26年度
目標額

9,093,000円

共同募金はこのようなお願いをしています。



戸別募金

区長さんを通じて各世帯にお願いする募金



法人募金

地域貢献活動の一環として企業や団体等にお願いする募金



職域募金

官公庁や会社・施設等の職場内で行われる募金



学校募金

小・中学校・高等学校の児童、生徒に協力いただく募金



街頭募金

各地域の店舗前やイベント会場等で協力いただく募金

最も身近なボランティアです
皆さまのご協力をよろしくお願いいたします!



地域をつくる市民応援助成事業

助成を受けられた団体の代表者からお話を伺いました。

シルバー人材センターおとめの会



福祉施設の利用者さんやミニデイの参加者に、ハンドマッサージや、マニキュア、お化粧などを行っています。お化粧のパレットが高額で中々手が出ませんでしたが、共同募金の配分を受け、購入にいたる事が出来ました。

福祉施設(高齢者施設)では、周りの方がお化粧されている姿を見られ「あの口紅つけやかなー、でも赤すぎるかな」と色々楽しんでに悩まれ順番待ちをされている方、お化粧後には「わあ!誰に見せよう!」と喜ばれる方、中には「もう一回お嫁に行かんなん!」など嬉しい言葉も。お年寄りに「おとめ」に戻っていただき素晴らしい笑顔になっていただくお手伝いをしている私たちの活動には市民の皆さんからのお気持ちである「共同募金」を活用させて頂いています。

市内の福祉施設やミニデイへ訪問し、みなさんに喜んでいただける活動をしていきたいと思っています。ぜひ、お声かけください。

中町区(山東町)

中町区では、空き家が多くなり、町の雰囲気が寂しくなっています。そこで、少しでも元気で明るいまちづくりに!と、空き家を含めたお宅の玄関先を花で飾る活動に取り組んでいます。25年度は地域をつくる市民応援助成事業の助成金を活用し、葉ボタンを購入。鮮やかに色付いた葉が冬の町並みを飾りました。現在はサツキを飾っています。朝の通勤、通学や夕暮れの帰宅時にすべての方が、元気で明るい気持ちを持って生活していただくことを願っています。



中町区を離れて暮らしている方々より、感謝の電話が入っています!



朝来市の「まちを

赤い羽根共同募金

間違い探し クイズに挑戦

ふるってご応募下さい!

AとBのイラストの中に違うところが7つあります。

わかった方は官製はがきにクイズの答え、あなたの住所、氏名、年齢を書いてご応募ください。正解者の中から抽選で5名の方に図書カードを差し上げます。

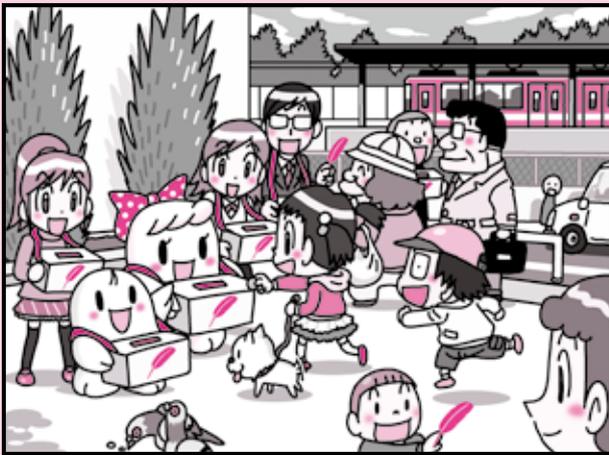
●締切 / 平成26年9月30日(火)当日消印有効

●宛先 / 〒679-3301 朝来市生野町口銀谷747-1

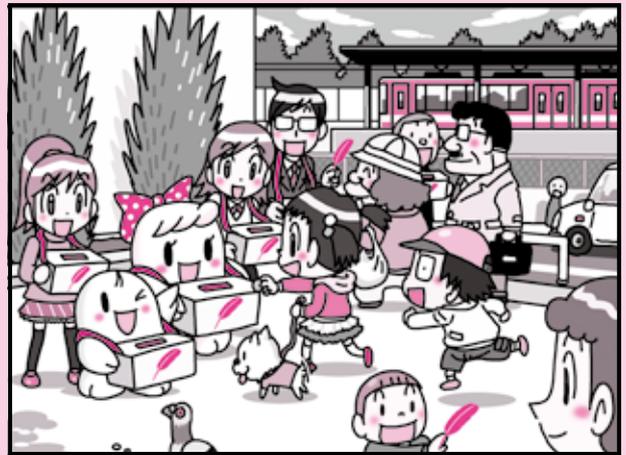
朝来市社会福祉協議会生野支所内 朝来市共同募金委員会事務局

※商品の発送をもって当選にかえさせていただきます。

イラストA



イラストB



365日の配食サービスに共同募金が生きています

この「配食サービス事業」は、市内の一人暮らしの高齢者や高齢夫婦、障がい者など自宅で調理が困難な方を対象に栄養バランスの良い温かいお食事の提供と、利用者さんへの地域の方々にご協力をいただきながら「安否確認」をさせていただく“あったかい”サービスです。この“あったかさ”が時として「命」を救うこともあります。

お弁当配達で救う「命」 実際の現場より Aさんのケース

「こんにちは…。あれ!?返事が無い…。」

いつも元気な一人暮らしのAさんだが、今日は返事がない。配達員は不思議に思い、玄関に入ると土間で倒れられていた。意識はあったが、冬の寒さで身体が震えておられたので毛布で体をくるみ、慌てて、助けを求めて隣の家に行くが留守。そこですぐに救急車を呼び、社協に連絡を入れた。

…幸いにも発見が早く、一命を取りとめ事なきを得て、今は元気で暮らしておられます。



共同募金の財源を有効活用して地域とともに365日休まず「安全・安心」をお届けしています。

福祉教育活動助成事業

福祉教育活動助成事業は、市内各校の活動に助成することで、福祉教育を推進することを目的としています。

たとえば、枚田小学校児童は、地域のお年寄りと一緒にさつまいもの栽培、収穫、調理などの交流を通じて、児童の一生懸命な姿、お年寄りや仲良くお話しする姿が見られ、この場をきっかけに、児童たちは普段から地域のお年寄りの方々に声を掛けられるようになりました。

このように、福祉教育活動を通して児童と地域のお年寄りが出会い・ふれあうことで、相手を思いやる心を育み、ともに支え合う地域づくりにつながっています。



今後、ますます求められる職種です!

『介護員養成研修(介護職員初任者研修)』来月開講!

この研修は介護職員として従事する上で必要な知識や技術を身につけることができ、研修修了後は、介護施設の介護職員や訪問介護員(ヘルパー)として介護の職場など働く場が広がります。

- ・介護の仕事をしたいけど…どうしたらいいの?
- ・資格を取りたいけど、難しそう…。
- ・長い研修大丈夫かな…。

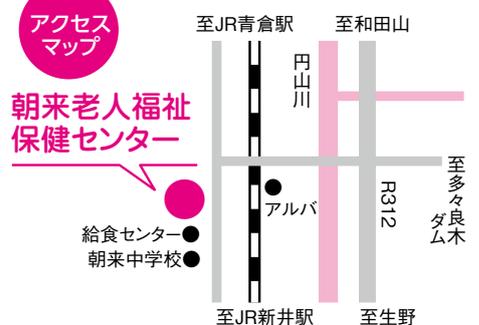
こんな方大歓迎!
まずはご連絡を!



レクリエーションの授業などもあり楽しみながら受講することができます。

研修の内容はご覧のとおり

- **募集期間** 既に募集を開始していますので、募集内容等は朝来市社協のホームページをご覧ください。問い合わせ先までご連絡ください。(受付 9月30日(火)まで)
- **研修期間** 平成26年10月21日(火)～平成27年2月3日(火)の間の毎週火・木曜日 週2日ペースで無理のない日程で行います。
※講義・実習・修了テストを終え、平成27年2月26日(木)に修了式を行います。(この間に市内介護施設での実習も含まれます。)
- **募集人数** 20名(応募多数の場合は厳正な審査を行い受講者の決定をします。)
- **受講費用** 55,000円(消費税込 テキスト代等全て含んだ総額です)
- **受講資格** 原則として、朝来市内に居住され市内の介護施設等で介護業務に従事しようとする方。また研修の全日程を受講することができる方。(カリキュラムを修了できない場合は修了証明書を発行できません)
- **開催場所** 朝来老人福祉保健センター(朝来市立脇3-1)



問い合わせ

朝来支所 ☎677-1606

朝来市社協

検索

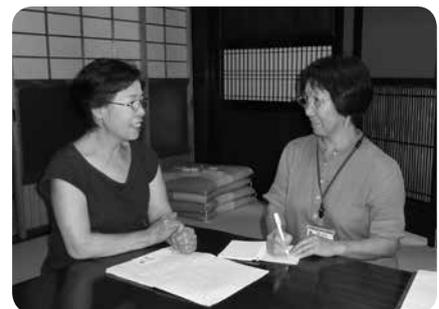
詳細はホームページに公開しています。
朝来市社協と検索してください!

地域支援員活動 News

地域に出向き「こんながあったらいいのに…」情報をキャッチ! 徐々にですがご期待に沿うような活動に発展しています。

たとえば…

- この村は昔は高齢者が集まる機会があって良かったけど、今はそれが無いので寂しいわぁ(独居高齢者)
- この校区内で地域ミニデイを運営している者同士が集まり、ワイワイしながら情報交換したいわぁ(地域ミニデイ代表者)



このように貴重なお話を持って帰り、チームで何が出来るのかを考え、行動が始まっています。

自分たちができることで ボランティア ～車いす整備～

兵庫県 自動車整備振興会 但馬支部 和田山・山東ブロックのみなさん18名が8月1日(金) 車いすの点検整備ボランティアを行われました。今回は特別養護老人ホーム緑風の郷で、車いす、老人車、台車など全部で約80台! ねじのゆるみやブレーキの調整、油差しなど1台1台念入りに点検整備。利用者さんが安心して利用できるようにと心を込めた整備となりました。

自動車整備振興会代表の上道^{かんだち}さんは「ボランティアと言ってもなかなかできないので、自分たちができることで貢献したい。また来年も活動させていただきます。」と話されました。

暑い中、本当にありがとうございました。



「今日はお店閉めて来たよ!」と言われる整備士さんも。

学生たちの夏の思い出

毎年恒例のサマーボランティア体験教室を今年も開催!! 市内38名の小中高生が市内各地でボランティアを頑張られました!



障がい者施設ご利用者の買い物外出に付き添いました。



配食サービスご利用者にお弁当とともに
手作りの絵手紙をお渡ししました。

「ありがとう」と言ってもらえた時、うれしかったし、お互い笑顔になれるからボランティアっていいなあと思いました。お年寄りの方が少しでも快適に過ごせるようになればいいなと思います。

活動前はすごく不安でいっぱいだったけど一緒に買い物をするにつれて慣れてきて、とても楽しく活動することができました。

とても喋りやすいおばあちゃん、一緒にいて楽しかったです。また会いたいです♥

感想(アンケートより)

この貴重なボランティア体験の場が青春の1ページに刻まれる事を願っています!

災害ボランティア登録募集!!

災害が起きたとき、迅速かつ効率的にボランティア活動が行えるよう、災害ボランティアとして活動を希望する方々の事前登録を受け付けています。市内外における被災地支援が必要となった場合、ご協力をお願いします。災害に強い地域を一緒に作りませんか!?

登録を希望される場合や詳細については、各支所までお問い合わせください。



善意銀行だより

平成26年6月1日～平成26年7月31日

本所

- 善意の預託
- 金銭預託
- ふるさと朝来チャリティーゴルフ大会実行委員会(あさごふれ愛の郷備品購入資金として)

生野支所

- 供養預託
- 金銭預託
- 小野 太田 兼人 (亡母)
- 1区 米野 彰生 (亡母)
- 栃原 笹野 恵子 (亡父)
- 川尻 岡田 邦夫 (亡母)
- 善意の預託
- 金銭預託
- 小田和 中川 智子
- 物品預託
- 栃原 菊地 行弘 (野菜)

和田山支所

- 供養預託
- 金銭預託
- 竹ノ内 廣田 裕 (亡母)
- 林垣 吉井 一之 (亡母)
- 野村 鯉淵 勇 (亡母)
- 竹ノ内 吉田 照枝 (亡夫)
- 玉置 愛原 雄登 (亡祖父)

- 久世田 高本 光昭 (亡母)
- 和田山町 北垣 敏 (亡父)
- 善意の預託
- 金銭預託
- 白井大町藤公園管理組合 (車椅子借用礼)
- 柳原 谷村 修身 (戦没者慰霊：弔慰金の一部)
- 匿名1件 (杖借用礼)
- 匿名1件 (車椅子・松葉杖借用礼)
- 物品預託
- 匿名1件 (音響設備一式：中古)
- 匿名1件 (シルバーカー・電熱ヒーター・敷布団・折りたたみ杖)

山東支所

- 供養預託
- 金銭預託
- 滝田 奥野 英之 (亡母)
- 山歳 山本 哲也 (亡母)
- 物品預託
- 滝田 奥野 英之 (介護用品)
- 善意の預託
- 金銭預託
- 末歳 交流サロンふらり (ほたる祭りバザー収益金)
- 山東民生委員児童委員協議会(6・7月)

- 諏訪 照山 夏音
- 物品預託
- 匿名1件 (米30kg)

朝来支所

- 供養預託
- 金銭預託
- 山口 谷口 弘子 (亡父)
- 澤 尾崎 浩一 (亡父)
- 多々良木 伊藤 敏幸 (亡父)
- 上八代 藤本 茂明 (亡母)
- 山口 藤谷 英子 (亡父)
- 八代 松島 芳弘 (亡父)
- 山内 松本 健治 (亡母)
- 善意の預託
- 金銭預託
- 立野 木村医院職員一同 (2件)
- 匿名1件
- 匿名1件 (松葉杖借用礼)
- 物品預託
- 多々良木 松田 等 (座布団25枚)
- 羽淵 椿野 昌 (米60kg)
- 澤 川井 康充 (野菜)

(敬称略・順不同) ※名前、預託内容、金額等については、申込者に承諾をいただいて掲載しています。

あさごふれ愛の郷 相談支援事業

26年度より、相談支援事業が本格的にスタートし5ヶ月が過ぎました。

あさごふれ愛の郷相談支援事業所は、障がい者(児)の総合的な相談事業を行っています。8月現在で、計画相談数は58件、委託相談数は16件を数えます。

計画相談は、障害福祉サービス受給者証をお持ちの方の、サービス利用計画を立てることが主な仕事となります。これから様々な福祉サービスを利用しようとしておられる方にも必要な窓口となります。

もう一方の委託相談は、障害福祉サービス受給者証の有無にかかわらず様々な相談をお受けしていますが、その中で比較的多い相談内容を挙げてみました。



よくある相談

- 家族全員に支援が必要な状態。(親は年老いて認知症などの症状が出ている。本人も障がいにより支援が必要な状態)
 - 就職したいと思っているが、障がいがあるので心配。また、福祉事業所には通所しているが将来、企業・会社へ就職したい。
 - お金の管理ができなくて生活がしづらい。
- 等々

相談の内容は様々ですが、一つ一つがとても深く、すぐには解決の糸口さえ見つからないと思われるような事例もあるのが現状です。

まだまだ、始まったばかりですが個々の相談に向き合って相談員として精いっぱい支援していきたいと考えています。

問い合わせ

あさごふれ愛の郷 相談支援事業所
☎677-1613

善意銀行払出紹介

皆様からお寄せいただいた善意による寄付金や物品は、地域福祉の推進のため必要なところへ払出を行い活用いただいています。



| | | | |
|--|---|--|---|
| <p>ベンチ</p>  <p>自治協、区</p> | <p>災害義援金</p>  <p>被災地へ</p> | <p>地域交流</p>  <p>コーヒーマーカー等</p> | <p>お出かけ助成</p>  <p>ミニデイで買い物を中心とした外出をする際に使用するマイクロバス等の使用料金の半額を助成しています。</p> |
|--|---|--|---|

この他にも、様々な形で活用いただいています。これからも皆様の善意を十分に生かせる形で贈り届けていきたいと思ひます。

皆さんのお気持ちが支援につながっています!

7月発行の本誌56号にてお米などの提供についてご依頼しましたところ、早速市民の皆さまよりご協力いただきました。頂戴したお米は生活にお困りの方に提供しています。

今後とも皆さんの善意をお寄せいただきますようどうぞよろしくお願いいたします。



お詫び

7月発行の本誌56号にてお米の提供のご依頼をさせていただきましたが、掲載した内容に誤りがありましたので、お詫びして訂正いたします。ご迷惑をおかけして申し訳ありませんでした。

●ご提供いただきたいお米

| 誤り | 正しくは |
|------------|------------|
| 玄米で2年以上のもの | 玄米で1年以内のもの |

大雨災害義援金の募集について

丹波市豪雨災害義援金 平成26年8月京都府豪雨災害義援金 平成26年広島県大雨災害義援金

この度の大雨により3府県の被害に対して、朝来市社協ではこの災害で被災された方々を支援・援助することを目的に、義援金を募集いたします。市民のみなさまの温かいご支援、ご協力をお願いします。詳細につきましては、下記までお問い合わせください。

問い合わせ

| | | | |
|-------|-----------|------|-----------|
| 本所 | ☎676-5213 | 生野支所 | ☎679-3053 |
| 和田山支所 | ☎672-0440 | 山東支所 | ☎676-5215 |
| 朝来支所 | ☎677-1606 | | |

お知らせ

福祉バザー
愛の即売会



今年も民生委員、福祉委員、民生協力委員のみなさんにご協力いただき、下記の日程で開催いたします。収益金は地域福祉活動の財源として役立たせていただきます。

ぜひ、皆様お誘い合わせのうえ、お越しください!

| 開催日 | 会場 | 即売時間 |
|-----------|------------------|-----------------------------|
| 10月25日(土) | 糸井小学校体育館 | いずれも 12時15分から 約1時間の予定 |
| 10月26日(日) | 竹田小学校体育館 | |
| 10月31日(金) | 東河地区市民会館 | |
| 11月1日(土) | 大蔵小学校体育館 | |
| 11月2日(日) | 和田山農業者トレーニングセンター | |

心配ごと相談

●相談日:毎週水曜日 ●時間:午後1時～4時

※相談内容は秘密厳守ですので、安心してご相談ください。
※相談費用は無料です。
※平成27年2月の和田山支所については、日程にご注意ください。
(平成26年10月～平成27年3月)



気になる事はまず相談！
電話での相談も
お受けします。

| 支所名/場所 | 10月 | 11月 | 12月 | 1月 | 2月 | 3月 |
|------------------------------------|-----|-----|-----|-----|--------|-----|
| 生野支所 生野老人福祉センター (電話) 679-3053 | 1日 | 5日 | 3日 | 7日 | 4日 | 4日 |
| 和田山支所 朝来市役所南庁舎 (電話) 672-0440 | 8日 | 12日 | 10日 | 14日 | 10日(火) | 11日 |
| 山東支所 山東老人福祉センター (電話) 676-5215 | 15日 | 19日 | 17日 | 21日 | 18日 | 18日 |
| 朝来支所 朝来老人福祉保健センター (電話) 677-1606 | 22日 | 26日 | 24日 | 28日 | 25日 | 25日 |

今年も多額のご寄付を
ありがとうございました!
～ヒラキ株式会社～

8月24日に毎年恒例の“ヒラキ靴まつり”が開催され、今年も「朝来市の福祉のために」と多額のご寄付をいただきました。

温かいご厚志に心から感謝申し上げます。



編集
後記



「ありの～ままの～♪」3歳と1歳の姪っ子が「Let It Go～ありのままで～」の歌とダンスを披露してくれました。こんなちびっ子までも魅了する『アナと雪の女王』。ブーム乗り遅れ季節はずれですが、姪っ子の影響でそろそろDVDを借りて観てみようと思います。④

