社協だより あさご

朝来市社協　検索

今日は貴重な体験をした1日だった!

～高校生Aさんのサマーボランティア～

特集／親しまれて70年 赤い羽根共同募金

この広報誌は、共同募金の配分を受けて発行しています。

赤い羽根共同募金

10月1日からスタート!!

平成28年10月1日～平成29年3月31日

スローガン　助け合い　広がる　つながる　赤い羽根

平成28年度
目標額

9,091,000円

共同募金はこのような形でお願いをしています。

戸別募金
区長さんを通じて各世帯にお願いする募金

法人募金
地域貢献活動の一環として企業や団体等にお願いする募金

職域募金
官公庁や会社・施設等の職場内で行われる募金

学校募金
小・中学校・高等学校の児童、生徒の皆さんに協力いただく募金

街頭募金
各地域の店舗前やイベント会場等で協力いただく募金

赤い羽根共同募金は、「じぶんの町を良くするしくみ」です。

共同募金運動は、戦後まもなく昭和22年に、「国民たすけあい運動」として始まりました。当初は、戦後復興の一助として、被災した福祉施設を中心に支援が行われ、その後、法律（現在の「社会福祉法」に）基づき、地域福祉の推進のために活用されてきました。
社会変化の中、共同募金は、誰もが住み慣れた地域で安心して暮らすことが出来るよう、さまざまな地域福祉の課題解決に取り組む民間団体を支援する、「じぶんの町をよくするしくみ」として取り組まれ、この間、阪神淡路大震災、東日本大震災、熊本地震…などを乗り越え今年、70年を迎えます。

〈共同募金は計画募金〉

共同募金は、地域ごとの使い道や集める額を事前に定めて、募金を募る「計画募金」です。
助成計画を明確にすることにより、市民の方の理解と協力を得やすくしています。

〈災害にも役立てられている募金〉

大規模な災害が起こった際の備えとして、各都道府県の共同募金では、募金額の一部を「災害等準備金」として積み立てています。（広域募金より） この積み立ては、大規模災害が起こった際に、災害ボランティア活動支援など、被災地を応援するために使われています。

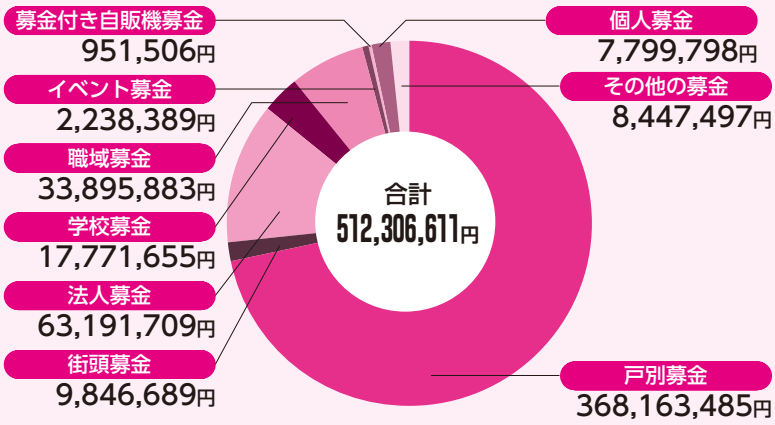
〈税制上の優遇措置があります〉

共同募金は、その寄付金額によって法人税または所得税、あるいは住民税において税制上の優遇措置をうけることが出来ます。

親しまれて70年

「じぶんの町を良くするしくみ」

平成27年度 共同募金方法別内訳（兵庫県内の募金額）



朝来市では

募金の7割は市内各戸のご協力いただく「戸別募金」2割は法人・企業・商店にご協力いただく「法人募金」

昨年、市内での募金額

9,137,569円

本当に多くの方にご協力頂いている朝来市共同募金運動

兵庫県共同募金会　共同募金70年記念感謝

- ヒラキ株式会社　生野事業所 様
- 木村医院 木村嘉宏 様
- 上田歯科医院 上田真之 様
- 朝来金融協議会 様
- 株式会社 タクミナ 様
- 但陽信用金庫 様
- グンゼ株式会社 梁瀬工場 様

（ヒラキ靴まつり　目録受贈）

間違い探しクイズに挑戦!!

ふるってご応募ください!

AとBのイラストの中に違うところが7つあります。
官製はがきにクイズの答え、応募者の住所、氏名、年齢を記入の上、ご応募ください。正解者の中から抽選で5名の方に図書カードを差し上げます。

- 締切／平成28年9月30日㈮ 当日消印有効
- 宛先／〒669-5152朝来市山東町楽音寺118
  朝来市社会福祉協議会地域統括課内 朝来市共同募金委員会事務局

※当選者の発表は商品の発送をもってかえさせていただきます。

●イラストA

●イラストB

配食サービス事業　ほっとコミュニケーション事業　短期宿泊訓練事業
福祉教育活動助成事業　地域とまり木事業　地域をつくる市民応援助成事業
広報・ホームページ活動事業　地域支え合い体制づくり事業　ボランティアグループ育成助成事業

一体、この募金は何に使われているの？

あさご ふれ愛の郷 のぞみ

障がい者宿泊訓練事業

こんな取り組み 障がい者の方が宿泊体験を通じて、買い物や調理、掃除などの日常生活の自立訓練を実施され、将来に向け住み慣れた場所で安心して暮らしていただけるよう取り組んでいます。ご利用されている浦野佑太さんとお母さんにお話しを伺いました。

●訓練事業をご利用されるご家族は…

知ってくださる方がひとりでも多くいてくださると、生きやすいと思う

知ってくださる方がひとりでも多くいてくださると、生きやすいと思うので、地域の行事やオープンカレッジのような、参加できる公民館行事にも顔を出したいと思います。家族の中だけではなく、仲間と一緒に生活していく方法があるのであれば、グループホームについても考えていきたいと思っております。

人との関わりが楽しいことだと気付き、関係を育んでいけていることは、とてもよい経験をさせてもらっています

身辺の自立がいまひとつで、まわりとの協調性に欠くこともありました。自己決定することも、家族と一緒だとついまわりのものがしてしまうことも多く、宿泊訓練を通して自分で決定すること、判断すること、やりとげることなどが体験できればいいかなと考え、利用させていただくことにしました。

はじめのころはとまどうことも多く、うまく買い物できなかったり、調理することに時間がかかったり、失敗することもあったようですが、仲間や指導員さんとすごす時間はとても楽しいことのようで、帰宅して話すことは、買い物や調理の楽しさ、できあがった料理のおいしさを笑顔で報告してくれました。

回を重ねる度に次は誰と一緒かな、何を作るのかと心待ちにしています。お買い物でのお金の使い方、調理・片付けのテクニックはうまくなるのにこしたことはありませんが、それ以上に、人との関わりが楽しいことだと気付き、関係を育んでいけていることは、とてもよい経験をさせてもらっていると思っています。

自分ができることがひとつでも増え、できていることがもっと上達し、人との関わりについてスムーズにやりとりができたり、意志を通すばかりでなくがまんすることが理解できるようになってくれたらと考えています。テクニックの上達と心の成長を助けてもらっている宿泊訓練は、今後も必要だと思っております。

毎回の記録も、写真付きで様子もよくわかります。ていねいに記録・報告があり、楽しみにみさせていただいてます。

○自立した生活が出来るようになるための お手伝いをしていきます。

一人では無理でも二人ならお互いに助け合いが出来るような自立に向け、このようなことを意識し自立への支援を行っています。

支援するポイント!

・訓練の中で、役割分担をしていただくことを意識します。
・自分の好きなことや簡単なことだけするのではなく、しんどいことも相手の方と順番にしていただくよう声掛けします。
・面白そうなことを自分一人でされがちなので、これも相手の方と順番にして頂くよう声掛けします。
・入浴時間が長い、という問題があり家ではよいが訓練の中では、相手の方も入りたいので、時間を決めて入って頂きます。
・時間を決めるためタイマーも使用しながら相手を意識して頂くようにしています。

繰り返し…

・声掛けに返事ができない、という大きな課題があります。コミュニケーションをとる上で、欠かせないことでもあり『返事をしないと相手に気持ちは伝わらないこと』ということを何度もお伝えしています。

成長を実感できる一面も　支援員より

宿泊訓練と家庭と事業所での生活が連動していかないことが大きな課題でもあります。この訓練はとても意欲的で頑張っておられるのですが、それを生かす、というところまではまだ難しいところです。今年度に入ってから、新しく訓練を始められた、ご利用者がおられ一緒にペアを組んでいただきました。先輩らしく相手の食べれるものや苦手なものを聞きながらメニューを決められた事もあるなど仲間への配慮が感じられた出来事でもありました。

自立した生活に向け訓練をおこなっています。

宿泊訓練を利用され一言

今年で3年目。自分では全部出来ると信じていた。買い物も料理も料理のメニューを決めることも布団を敷くことも、これまで家でやってたから不安はなかった。メニューを決めてセルフレジで買い物が出来るようになった。肉料理や目玉焼きいろいろ出来た。また職員さんと一緒に作ることが出来て嬉しかった。今後も頑張ります！

こんな事業にあなたの募金が活かされています！

街頭募金ボランティア募集

開催場所

今年度、街頭募金活動に協力頂ける方を大募集します！

10月８日㈯　道の駅フレッシュあさご　12時30分～
10月15日㈯　道の駅但馬のまほろば　12時45分～

内容は開催場所での募金啓発活動です。いずれも1時間程度を予定しています。
街頭募金ボランティア受付　問い合わせ・応募先　地域統括課 676-5215

昨年度、ご協力頂いた高校生に聞く！

□きっかけは？
学校でボランティアの募集があり、周りの友達に声をかけて参加しました。

□どうでした？
思っていたより大変でしたが募金して下さる方とコミュニケーションを取ったり、とても楽しかったです。

□募金されたお金がどんなことに使ってもらったらと思う？
地域福祉の充実に有意義に使ってもらいたいです。

□ボランティアさんへ一言
「いざ、やろう！」と思ってもなかなか出来ない体験なので、この機会に協力してみませんか？

ひとり、ひとりのやさしさが、あなたの住む町を、もっと、やさしくしてくれます。
赤い羽根の募金活動は、町の人のやさしい気持ちを集める活動です。あなたのやさしさが、あなたの声かけが、あなたの行動が、きっと、町を変えていくはじめの一歩となるはずです。
もっと、もっと、良いまちになりますように。

さぁ飛び出そう！ 地域支援員

お聞きしました 買い物等のお困りごと ～地域支援員が伺いました～

市内にお住いの75歳以上独居高齢者から、本会が把握する見守り等が必要と思われる『ちょっと気になる方』56人のお宅に地域支援員が伺い、買い物に関する聞き取りを行いました。

1. 高齢者が購入される食品は若い世代と違うの!?

野菜の煮物ばかり食べておられる訳ではなく、肉や魚を購入され、若い世代と特に変わりがないようでした。健康への意識を持たれ、カルシウム・タンパク質などを含んだ食品（特に卵・牛乳・豆腐）を購入される方が多い事が判りました。

2. 買い物の手段は!?

週に１回子どもさんが買い物をされ持って来て貰われる方、病院受診の際にあわせて買い物をして帰られる方もおられました。また行きはアコバス、購入物品の内容によって帰りにはタクシーを利用されている方も。介護保険制度を利用されている方は訪問介護（ホームヘルパーさん）の支援により買い物や調理のサービスを受けられているなど様々でした。

聞きとりから見えてきたもの

今回、高齢者だから必ずしも〇〇といった一般的なイメージ通りではなく、子どもさんの支援・公的なサービス・近隣の支えを上手く組み合わせながらたくましく生活をされている、一人の生活者としての側面が垣間見れました。しかし買い物に関する不安が存在するのも事実。そのような方に必要なサポートが届くよう地域の皆さんと一緒に考えていきます。

［問合せ先］地域統括課（買い物・食材支援基盤整備担当）まで TEL 676-5215

車のプロが車いすの整備のボランティア!

兵庫県自動車整備振興会 但馬支部
和田山・山東ブロックの皆さん

その技術を活かし、平成25年から車いすの整備ボランティアとして毎年高齢者施設や病院で活動されとても喜ばれています。
今年は、７月29日㈮に特別養護老人ホーム平生園で活動され35台の車いすを整備して頂きました。

施設の方からは、
「プロの方に見て頂けるのでありがたいです」
「故障に気づかずに使用していたら困るので定期的にお願いしたいです」
と喜びの声をお聞きしました。

サマーボランティア体験教室

離乳食教室子守りボランティア

朝来市保健センターで7月と8月におこなわれた、離乳食教室で高校生10名が子守りボランティアを体験。活動後「両親の大変さが実感できたので、感謝したいです」とか「貴重で楽しい時間でした」などの感想を聞くことができました。

赤ちゃん どうだった？ 参加者へ聞きました！

いろんな性格の子がいて、それぞれのあやし方を見つけるのが楽しかった。いちばん好きな時期の赤ちゃんをお世話できてよかったです。かわいくて満足です。

子供が泣いていてもどうすればいいのかわからなかった。赤ちゃんはかわいいけど、やっぱり生きているのでそれだけじゃだめだし、すごく責任があるのですごく不安でした。
私には遠くで見ている方がいいなと思いました。

赤ちゃんの抱き方、ミルクの与え方、ゲップのさせ方、おむつの換え方は知らなくて今回の体験で教えてもらいました。大人の方の赤ちゃんのあやし方がとても上手ですごいと思いました。

最初はそんなに難しくないだろうと思っていたけど、泣き止まないし、抱っこしてもぐずるしとても大変でした。
お母さんたちは毎日こういうことをされていてやっぱりすごいと思いました。私もこうして育ててもらったんだと思いました。

いっしょに作ろう オリジナルクッキー

小学生・中学生・高校生の各2名が、障がい者（児）自立支援施設あさごふれ愛の郷かがやきで、クッキーづくりを体験。

参加者の声より…

「保育士を目指していますが、障がい者施設で働くことも考えています。今回、参加させていただいて本当によかったです。」
「みんなおもしろくて楽しそうで、とても自分に勇気をもらいました。」

買い物介助ボランティア

市内障がい者施設ご利用者の、お買い物や移動の介助を体験。視覚障がいの方と一緒に、周りのお客さんや物に気をつけながら移動し、商品選びをされたり、希望されたお菓子を棚から取って渡されたりしていました。

参加者の声より…

「不安だったけど終わってみると良いことをしたなと思えたとても良いボランティアでした」

～高原の風に吹かれて…秋の出逢い～

あさご交流Café

お知らせ

日 時 平成28年10月30日(日) 10：00～

場 所 レストラン&スモールイン カッセル
（朝来市生野町栃原）

●募集定員　男性10名・女性10名（30歳以上50歳未満）

●参 加 費　男性3,000円・女性2,000円

●申込期間　9月15日(木)～10月20日(木)
（申込みは先着順となりますので、定員になり次第、募集を終了いたします）

●そ の 他　①男性は朝来市在住又は在勤のこと ※初めて参加される方を優先します。
②申込は社協HPのオーダーフォームから! 朝来市社協 検索
③参加者とその紹介者に素敵なプレゼントがあります!

［問い合せ先］総合支援課 担当：上田
TEL079-676-5213

報 告

8/21(日)竹田のT's Roomにて第1回目を開催し、5組のカップルが成立しました。

但馬地域こうのとり大使による縁結び交流会

参加者募集

日　時　平成28年11月20日(日) 11：00～15：30

場　所　県立但馬長寿の郷（養父市八鹿町）

●参加対象　兵庫県内在住又は在勤の独身男女
※男性は40歳以下の但馬在住又は在勤者限定

●募集定員　男女各15名（応募多数の場合は抽選します）

●申込締切　11月1日(火)

［問合せ・申込先］但馬出会いサポートセンター TEL:079-662-7701 ※受付日時／水・木・土（9:00～17:15）

共同募金活用　各助成金の状況

●地域をつくる市民応援助成事業

（朝来市内で活動する法人格を持たない非営利の任意団体が対象です）

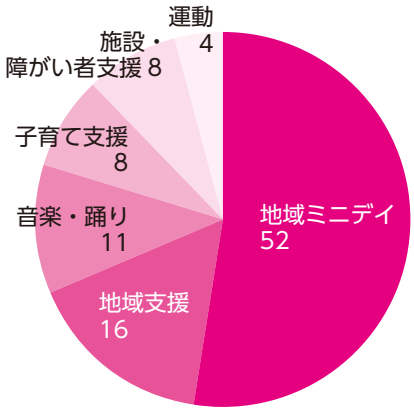
申請団体	14 団体（内訳：区 4、ボランティアグループ 10）
助成団体	10 団体（内訳：区 4、ボランティアグループ 6）

助成金総額

●ボランティアグループ育成助成事業

（朝来市ボランティア市民活動センターに登録のグループが対象です）

助成グループ	99 グループ（内訳：右グラフのとおり）
助成金総額	3,770,000 円



義援金を送金・総額139,926円（熊本地震義援金）

朝来市社会福祉協議会では、各地域センター及び本部窓口、とまり木サロンわだやまに義援金の募金箱を設置し呼びかけました。129,875円もの義援金をお寄せ頂きました。

この義援金は、兵庫県共同募金会を通じて、被災地に届けられ、復興や暮らしの再建に役立てられます。ご協力ありがとうございました。

お知らせ

54年目を迎えました、福祉バザー「愛の即売会」。今年も民生児童委員、福祉委員、民生協力委員の皆様そして市民の皆様のご協力のもと開催します。

ぜひ皆様お誘い合わせの上、お越しください!!

開催日	開催場所	時　間
11月４日㈮	東河地区市民会館	いずれも12時15分から約１時間程度
11月５日㈯	糸井小学校体育館	
11月６日㈰	大蔵小学校体育館	
11月12日㈯	竹田小学校体育館	
11月13日㈰	和田山農業者トレーニングセンター	

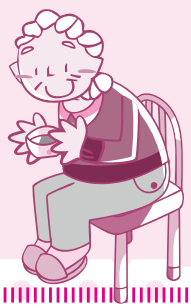
広報ちょっといい話「にやり・ほっと」

「ヒヤリハット」は、事故につながりかねない出来事を指す言葉です。ともすればマイナス部分に目を向けざるを得ないヒヤリハットだけでなく、介護していて思わず笑顔がこぼれる、心がなごむ・温まった瞬間。そんな高齢者の言葉や振る舞い、「にやり」とした出来事や「ほっと」心が温まった瞬間のいいお話をご紹介します。

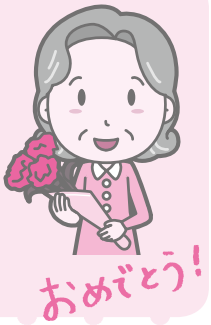
社会福祉協議会では「職場内での気づきや良かったこと」を職員が記録として毎週提出しています。その中から抜粋したものを紹介します。

先日、ご利用者に七夕の短冊を書いて頂いた。認知症の進んだご利用者に紙をお渡しし「お願い事を書いて頂けますか？」と伝えると、すらすらとご自身の思いを書き出された。

「自分は元気に生きていきたいです」と書かれていた。普段、椅子に腰掛けながら我々と過ごして頂いている間も、ただ一つの事を思っておられるのかと思ったら目頭が熱くなった。



ご利用者のMさんは今日で95歳になられた。午後、お誕生日会として、施設内でお祝いをしました。2日後、朝の迎えの時に娘さんより「帰ってから私におおきに、おおきにとか、ありがとう、とかずっと言い続けていたのは、お誕生日会をしていただいたからなんですね。うれしかったです。」私も『長生きして今度は100歳目指して頑張ろうで』と言ったんですと少し涙目で報告してくださった。いつも娘さんは話を淡々とされる方なので、びっくりやらうれしいやらで朝から少し涙が出そうでした。



発行日／2016年9月5日

発行／社会福祉法人朝来市社会福祉協議会
〒669-5152 兵庫県朝来市山東町楽音寺95
TEL.079-676-5213 FAX.079-676-5214
[E-mail] asago-sishakyo@sasayuri-net.jp
[ホームページ] http://www.asagoshakyo.jp/

ご寄付いただいた皆様の善意にお応えできるよう、有効に活用させていただきます。

善意銀行だより

平成28年6月1日～平成28年7月31日

生野

●供養預託
●金銭預託
・六区　中島平八郎（亡妻）
・六区　大谷　能啓（亡父）

和田山

●供養預託
●金銭・物品預託
・寺内　福富　隆夫（亡母）
・高瀬　篠木　涼介（亡父）
・京口　篠田　京子（亡夫）
・京口　中島早登司（亡父）（介護用品）
・竹田中町　朝岡　俊則（亡母）
・加都　小山善三郎（亡父）
・加都　中村　隆志（亡父）
・久世田　髙本　薫（亡父）
●善意の預託
●金銭預託
・匿名１件
●善意の預託
●物品預託
・秋葉台3区　植村かすみ（介護用品）
・竹田新町　石井　恵（お米60kg）

山東

●供養預託
●金銭預託
・清水町　木村美知子（亡母）
・溝黒　習田　慎三（亡母）
・大月　中島　哲夫（亡母）
・西谷　足立喜美子（亡父）
●善意の預託
●金銭預託
・梁瀬地域自治協議会
（第４回ほたる祭りバザー収益金【5,000円】）
・道の駅 但馬のまほろば
・山東民生委員児童委員協議会（２件）
・（一社）兵庫県建築士事務所協会 但馬支部

朝来

●供養預託
●金銭預託
・多々良木　北村　和夫（亡母）
・石田　秋田　初美（亡夫）
・山内　黒田　正（亡父）
・山口　青田　智史（亡父）
・立野　中原　淳（亡母）
●善意の預託
●金銭預託
・立野　木村医院職員一同（２件）
・朝来地域自治協議会
ふれあい広場「あい」
（チャリティー寄付金
４～６月分【15,070円】
７月分【7,990円】）

その他

●善意の預託
●金銭預託
・匿名１件

（敬称略・順不同）※名前、預託内容、金額等については、申込者に承諾をいただいて掲載しています。

あさご ふれ愛の郷あさひに運搬機材の助成をいただきました！

この度、公益財団法人 神戸やまぶき財団様より助成をいただき、ローラコンベアが配備されました！

今までは、職員やご利用者が通路に横に並ばれ原材料や製品の運搬をされていましたが、このコンベアを使用し重たい荷物をローラに載せ運ぶことができます。神戸やまぶき財団様、助成ありがとうございました！

ご利用者の感謝の声

「設置をすれば、荷物を運ぶのも楽々やわぁ!」
「普段５人でしていた運搬作業が、３人でいけるかも！」
「ありがたいな」「大事に使います」

心配ごと相談

●相談日：毎週水曜日
●時　間：午後１時～４時

気になる事はまず相談！
電話での相談もお受けします。

地域センター名／場所	10月	11月	12月	１月	２月	３月
生野地域センター／生野老人福祉センター（電話）679－3053	５日	２日	７日	６日（金）	１日	１日
和田山地域センター／朝来市役所南庁舎（電話）672－0440 12月以降の開催場所については変更となります。詳しくは11月号でお知らせします。	12日	９日	14日	11日	８日	８日
山東地域センター／山東老人福祉センター（電話）676－5215	19日	16日	21日	18日	15日	15日
朝来地域センター／朝来老人福祉保健センター（電話）677－1606	26日	30日（第５週目）	28日	25日	22日	15日（第３週目）

（平成28年10月～平成29年３月）

※相談内容は秘密厳守ですので、安心してご相談下さい。
※相談費用は無料です。
※**平成28年11月・平成29年３月の朝来地域センターと平成29年１月の生野地域センター**については、日程にご注意ください。

編集後記

９月と言えば「夏の終わり」「秋の始まり」と言うイメージがありますが、実際は暑い日が続くのかなぁと思います。皆さんは９月の行事と言えば何を思いますか？
あるアンケートでは、第１位は「お月見」。１年の中で月が一番きれいなのが９月ともいわれています。第２位は「敬老の日」。その中でも一番喜ばれるのは家族そろっての食事だそうです。普段はなかなか会えなくても、この日は時間を作って楽しいお食事をぜひ。

朝来市社協

検索