社協だより あさご

朝来市社協　検索

何気ない普段の『しあわせ』

特集／地域での「身近なお困りごと」を考える

この広報誌は、共同募金の配分を受けて発行しています。

特集 地域での「身近なお困りごと」を考える

高齢者世帯や生活困窮世帯等は増加傾向にあり、暮らしの中で様々な不安を抱えられ、時にはそれが深刻な福祉課題として浮き彫りになってきています。どのような不安やお困りごとがあるのか実際の生の声をお聞きしました！

ケース1「近くて遠いゴミステーション」

A様（78歳）女性

生活状況

数年前にご主人が他界され一人暮らし。週1回ヘルパーによる生活援助サービス（掃除等）を受けながら在宅生活を送られています。膝に人工関節を入れられている上、視覚にも不安を抱え、約40年ほど乗られていた自動車の免許証を返納しようとされているところです。免許が無くなれば…と思うと日常生活はどうなるのか、不安な毎日を過ごされています。

今、お困りなこと

月1回（冬場は2ヶ月に1回程度）行われている「燃えるゴミのゴミ出し」。現在、数十メートル離れたゴミステーションへ回収日の前日に車へ積み込み、運搬されています。「とても徒歩ではゴミ出しは出来ない」「車のうなったら、介護保険でラクータ（電動カート）借りて、ゴミ運べるかな」と心配されている様子でした。

ケース2「やっぱり車なかったらあかんわ」

B様（83歳）男性

生活状況

奥様と息子さん、娘さん家族と同居。奥様が昨年10月に交通事故に遭われ、その後、介護が必要な状態に。Bさんも10年前に脳梗塞で倒れられ、リハビリを続けられながら日常生活を送られてきました。この9月に軽微な自動車事故を起こされたことにより「嫁の事故のようなことを起こしたくない。」と翌日すぐに、免許証を返納。その後は奥さんの介護を行いながら自宅で閉じこもりがちな日々を送られています。

今、お困りなこと

「買い物なんかは息子や娘がしてくれたりするけど、一番困るんは、田んぼに行かれへん事やな。田んぼどうなっとんやろ？」と仰るBさん。脳梗塞の後遺症があり近くの耕作田への移動は徒歩でも難しい状況。発症以降は近隣の方に管理等は任されていると言われ、何十年と手塩にかけて育てられてきた田畑の様子を気にされています。

〈ケース1〉
買い物にお困りのケース

〈ケース2〉
除雪、雪かきが出来ないケース

皆さんにとって生活の中の「当たり前」のことが…

〈ケース3〉灯油の給油が出来ないケース

〈ケース4〉人と接する機会がないケース

ケアマネジャー実際を聞く!!

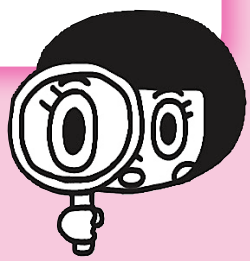
地域では多くのお困りごとが見受けられます。実際の生活状況を目の当たりにするケアマネジャーから話を聞き、どのような困りごとがあるのか、お話を聞いたものをまとめてみました！

生活全般では
- ゴミ出し、分別ができにくくなった。
- 電球の取り換えができにくくなった。
- 雪かきができない。
- 花の水やりができない。
- 犬の散歩ができない。
- 郵便物の確認、整理ができない。
- 掃除、粗大ゴミの運搬、家具の移動ができない。廃品回収の準備もできない。
- 冬場の灯油の運搬、補充ができない。
- 排水溝、換気扇の掃除ができない。
- 服薬や食事の声かけをしてほしい。
- 手紙や書類の代筆をしてほしい。手紙の内容がわからない。
- 野菜の収穫ができない。
- 布団が重いので、布団干しができない。
- 荷物が重くて、買い物しても持って帰ることができない。
- 自分で商品を選んで買うことができない。

食事では
- 一人では調理ができないため手伝ってほしい。
- 長時間炊事場に立っていられない。
- 鍋を焦がしてしまうことがよくあるので、調理してほしい。

外出・通院では
- 移動の手段がなく、外に出られない。
- 外に出たいが独りでは不安。付き添ってほしい。
- タクシーは便利だが、お金がかかる。
- バスの本数が少なくて不便（行っても帰れないこともある）。
- 病院が遠いので送迎してほしい。

その他
- もっと人とおしゃべりしたい。世間話がしたい。
- 夜間に不安を感じる。
- 安否の確認をしてほしい。



◎こんなにある困りごと…どうしたら？？？

しかし地域の中で支え合い・助け合いながら、地域の実情に合せ取り組まれている地域があります。次ページでは、そんな地域の取り組みを紹介いたします。

『支え合う地域』紹介

実例1 山口・立野区地域ミニデイ「ひなた」の取り組み

地域の課題一例：高齢者の食の確保

取り組み ①月２回開催される地域ミニデイ「ひなた」で共同購入の場として移動販売の行商を呼ばれています
②「ひなた」では次のような買い物代行をされています

(1)希望商品の取りまとめ

(2)町内のスーパーへ買い物

(3)商品渡し、代金精算希望者には世話役が商品を配達

実例2 大蔵・宮内区の取り組み

地域の課題一例：地域でのふれあい

取り組み ①地域ミニデイ世話役の方が朝のウォーキングと合わせ高齢者などへ安否確認や声掛け
②数年前より子どもの夏休みに合わせ地域ぐるみでの「ラジオ体操」や子ども会との交流
③閉じこもり予防としての地域ミニデイの開催

そんなふれあいをきっかけに!

「敬老の日」区内の高齢者を対象に子どもさんが書かれたお手紙とともにお祝い品を届けられる様子

実例3 山口・佐中区の取り組み

地域の課題一例：交通の便、移動手段

取り組み ①月２回の地域ミニデイや老人会の活動を中心に普段からの声掛けや安否確認
②地域の福祉課題に対する基金創り
→「フキづくり」（Ｐ６　夢プラン④で紹介）

地域での支え合いや助け合いで地域の困りごとって全て解決できる??

これまで見られたように地域の中で「支え合い・助け合い」を進められているケースもありますが、少子高齢化が一段と進み、厳しい生活状況が予想されます。５年後、10 年後のあなたの地域は？

次ページ以降では地域で「こんな取り組みがあったらなぁ」という**５つの夢プラン**を提案！「いいね！」と思われるプランをお選びください。また、「私のいいね！プラン」を同時に募集します！詳細は本紙面９ページをご覧いただき応募ハガキまたはホームページにてお寄せください！具体的な夢プランは次ページ以降をご覧ください。

朝来市社協　検索

な」と言われみなさん大笑いをされていました。(^^)

Dream plan 夢 プラン❶ 生きる、楽しむ、感じる「食事」を　キーワード「食」

○一人では調理ができない。
○夜間に不安を感じる。
○話し相手がほしい。
○空き家の活用を考えたい。
○ミニデイの内容がマンネリ化
など。

例えば

地域団体（ミニデイ）の進化

オープンカフェや一日食堂や一日居酒屋への進化はいかがでしょうか？食事の１食でも２食でもみんなで栄養バランスを考えて調理を楽しみ、グループで会話をしながら食事ができる。食材は、各自でつくった作物を持ち寄るのも良いかもしれません。また、夜にみんなでお酒を持ち寄ってワイワイと楽しみ、地域の中で一人暮らしの方をお誘いして仲間を増やしていき、『助けられ上手と助け上手』の関係を築き上げていく。隣り近所でお互いさまの生活が、住み慣れた環境でできると幸せです。

Dream plan 夢 プラン❷ 支え合う安心　ここに暮らし続けたい　キーワード「安心」

○災害時などいざという時に備えたい。
○安否の確認をしてほしい。

例えば

食糧・資材の備蓄システムの構築

災害時の避難や対応においては、必要な資材が手に入らない状況が想定されます。特に災害初期については最低限のものも手に入りにくい状況があります。個人で最低限の非常時の資材を持つ意識は高まりつつありますが、地域単位となると、行政支援に頼るのが現状です。

そこで、普段から地域での防災・減災への意識を高め、必要な方に必要なタイミングで支援できる資材の備蓄が望まれるところです。地域で食料を備蓄していく取り組みや、資機材や非常食を普段から備蓄しておけば、いざという時に対応ができます。巨額な予算を投入する必要もありません。また、その過程において地域住民の方の意識も高まり、災害時には大きなマンパワーとして頼れることも期待できます。

Dream plan 夢 プラン❸ となり近助（きんじょ）　お互い様の歩み寄り　キーワード「となり近助（きんじょ）」

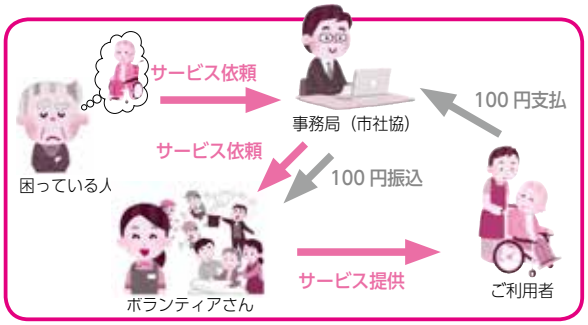
○困りごとを解消したい。
○人の手を借りたい。

※となり近助（きんじょ）…となり近所で助け、支え合う関係性を比喩した造語であり、その活動や考え方。

例えば

ちょっとしたお手伝いが ちょっとしたボランティアに

地域では、ちょっとした困りごとを多数お聞きします。地域の支え合いで困りごとを解消できれば、誰もが安心して暮らせる地域となります。手頃な有料制にして、困っている人が気兼ねなく頼めるようにすることもできます。また、地域の通貨や地域のポイントをつくってボランティアさんにお支払することもできます。普段から近所で助け合いをしているので必要ないと思われるところもあるかもしれませんが、支え合いの仕組みを地域でつくっていくことをご提案します。



広報ちょっといい話「にやり・ほっと」その1

入浴の着脱室でいつも素敵な下着をつけておられるご利用者と他のご利用者を交え、下着の話題で盛り上がり「きれいな下着をつけとかんな、いつ（救急車で）運ばれるかわからんで

Dream plan

夢プラン❹ 地域のための、お金の生み方　キーワード「お金」

○田んぼが荒れ放題。
○高齢者ばかりで日役などもできない。
○後継者がいないため休耕田になっている。

例えば

地域資源を生かした活動財源作り

地域の中で高齢者の移動問題を始めとする地域の問題を解決するために、なんとか地域で改善できないかという思いを持たれ、「自分たちで基金を貯めて、そのお金でなんとかしょう」という話になり、集落の中の休耕田を利用して、フキの栽培に取り組まれている地域があります。

失敗続きだったフキ栽培も今ではまとめて収穫できるようになり、個人の注文に対応でき、少しずつ収益が上がるようになったとお聞きします。休耕田の活用や地域で基金をつくり、地域の中で問題が解決することができれば素晴らしいですよね。

Dream plan

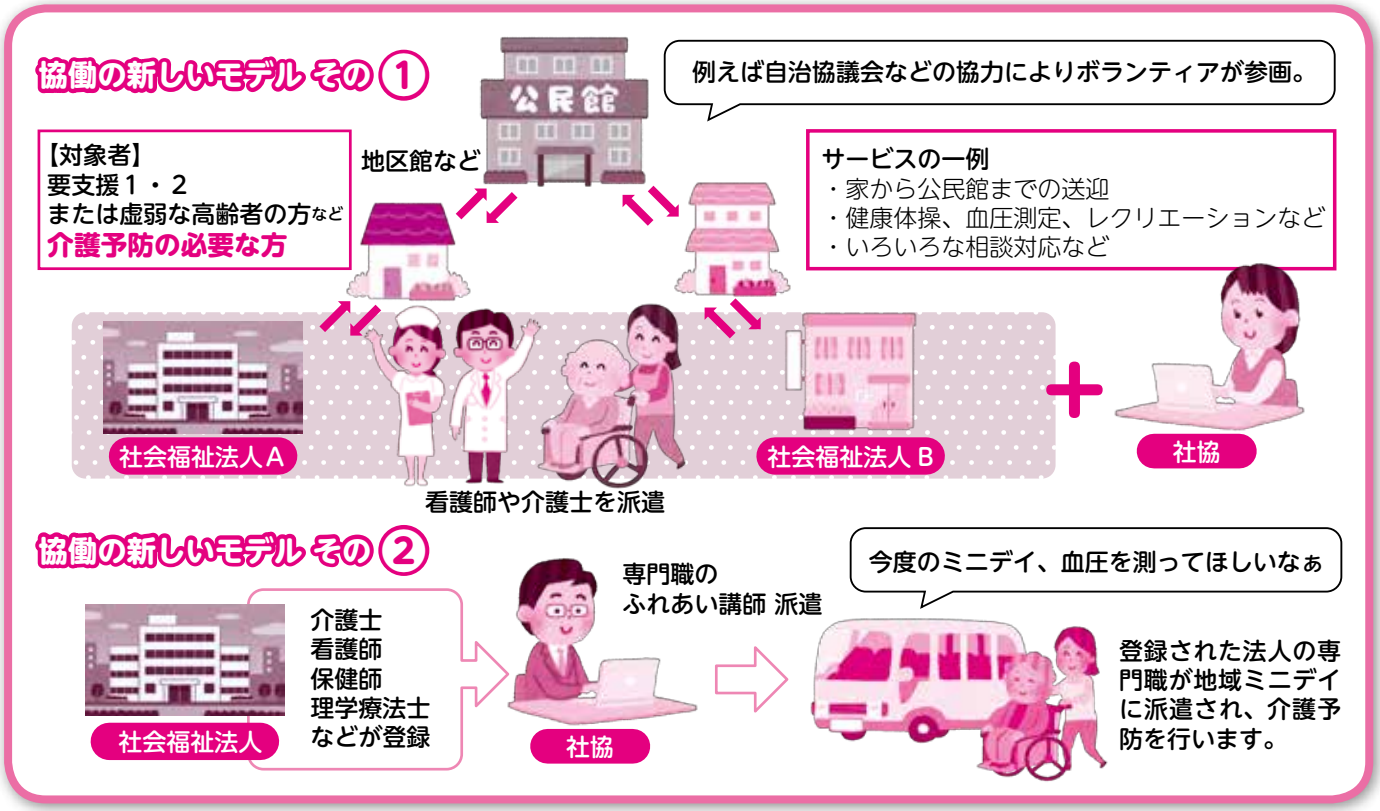
夢プラン❺ 協働が育む　新しい地域福祉　キーワード「協働」

○将来が不安…この地域で
暮らしていけるかな…

例えば

みんな参画　新しい地域福祉づくり

市内の福祉事業所や福祉の専門職の協力により、地域で参加者の身体状態の確認・把握、体操指導、情報提供等をおこなうことができたらどうでしょうか。社協や行政も協働し、その対象エリアの情報提供や取り組みのお手伝いをしながらその実施に向けて協力・支援を進めています。新たな「共助」の取り組みとして、今後、注目していきたいと思います。



後に「おしまい」と言うとぱちぱちと手をたたいて下さり、ちゃんと聞いておられ拍手もされたことにうれしくなり心が温まる午後のひとときでした。

赤い羽根共同募金～街頭募金～
皆さまのお気持ち あさごの福祉に役立てます！

今年もイオン和田山店、フレッシュあさご、但馬・食文化まつり、道の駅但馬のまほろばの４か所で街頭募金をおこないました。

募金をしていただいた方からは募金だけでなく、あたたかい声掛け、笑顔もいただき職員をはじめ、ボランティアさんは元気もいただきました。

ご協力をいただいた皆様、本当にありがとうございました。

参加ボランティアさんのコメント

昨年に引き続き参加しましたが、募金を呼びかけるのはとても勇気がいると感じました。そんな中、募金をいただきとてもうれしく思いました。反対の立場になったときには進んで協力したいと思いました。

長年のご寄付に感謝！ ヒラキ株式会社生野事業所 様

「ヒラキ靴まつり」が８月28日に開催され、靴供養料及び収益金の一部として、50万円を朝来市の共同募金会へご寄付いただきました。

このように多額のご寄付は、平成18年から数えて11年目を迎えます。

いただいた寄付金をもとに、高齢者の方への配食サービスや市内小中学校、高等学校、特別支援学校への福祉教育への助成などに活用させていただく予定にしています。ありがとうございました。

お知らせ

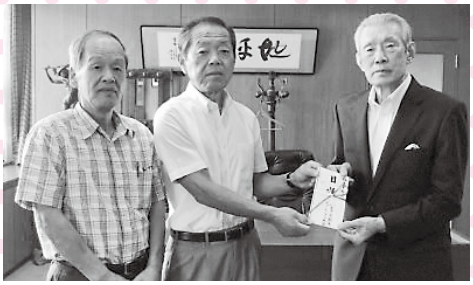
中央共同募金会（全国）より共同募金70年記念特別感謝表彰を受けられました。おめでとうございます！

あさごふれ愛の郷あさひの運搬機材へとご寄付！

ふるさと朝来チャリティーゴルフ大会 様

ふるさと朝来チャリティーゴルフ大会様からのご寄付により、**ローラコンベアを購入**させていただきました。ありがとうございました！

ご利用者からは「重たいものも楽に運べることができる」と喜びの声。



職員からはこんな声が

今まで横並びしてたくさんの人員で運んでいましたが、これを設置すると少ない人員で運ぶことができて効率が良いですね！

製造を増やしてご利用者の工賃アップを目指していきます‼

広報ちょっといい話「にやり・ほっと」 その2

ベッド上でご利用者Aさんに本の「読み聞かせ」をさせて頂きました。目をつむられて聞いておられたので「起きておられるのか、眠っておられるのか…。」と思っていたら、１つの物語の最

お知らせ

婚活イベント

第3回 あさご交流Café

朝来市社協 検索

日　　時：**平成28年12月3日（土）　18：00～21：30**
場　　所：**カフェ アルジャン**（Facebookをご覧下さい）
(朝来市生野町口銀谷521-２)
募集定員：**男性10名・女性10名**（35歳以上55歳以下）
参 加 費：**男性3,500円・女性2,500円**(税込)
申込締切：**11月24日（木）**
（申込みは先着順となりますので、定員になり次第、募集を終了いたします）

現役の結婚相談員さんに聞く！

西垣主任相談員（左）、馬袋副主任相談員（右）

①今どきの婚活事情について

婚活イベントでは、たくさん参加されるがつき合うまでに至らないのは、男性の積極性が足りないのではと思う。また、朝来市は若い方も多いはずなのに地元の方の参加が少ない。一生懸命声掛けをするが、帰ってくる反応が少なくさみしい。自分のことなのに、婚活に対して消極的な人が多いと思います。

②相談員として嬉しかったこと、やりがいなど

関わった方々が結婚・出産され、赤ちゃんの名前などを広報や、新聞で見たときなど…「やっていて良かった！」と思う瞬間です。

③今後の抱負

「結婚」について、真に向き合ってもらえるよう継続して関わっていきたいと思います。今はその土台作りの時期かな。

[問い合せ] 総合支援課　担当：上田　TEL:079-676-5213

これで安心！ 小修繕ボランティア

東播建設労働組合但馬支部

建築業関係者が加入されている東播建設労働組合但馬支部朝来分会の組合員様のご厚意により、ご自宅が老朽化により修繕が必要な状態だけれども、高齢・障がい等によって経済的に余裕のない世帯の『住宅小修繕ボランティア』に取り組んでいただきました。

この度、修繕頂いたお宅は２軒。老朽化によりたわんでフワフワした床、今にも落ちそうな天井を修繕していただいています。

修繕前

作業中

修繕後

東播建設労働組合但馬支部朝来分会の皆様、本当にありがとうございました！

生野町建築業組合

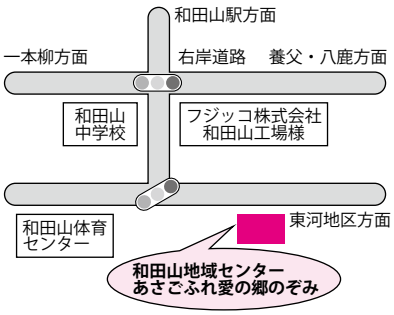
８月27日（土）生野町建築業組合様による自宅の小修理が行われました。75歳以上の高齢者の方を対象に、今年は12件もの修理依頼がありました。調整の結果、９軒の修理となりました。小雨の降る中、ありがとうございました。

和田山地域センター移転のお知らせ

朝来市役所南庁舎の解体に伴い、和田山地域センターの事務所が11/27(日)に移転することになりました。新たな移転先は、柳原区にあります、あさごふれ愛の郷のぞみ（旧わだやま作業所）の２階となります。なお、電話番号・ＦＡＸ番号の変更はありません。移転に伴い、市民の皆さまに大変ご迷惑とご不便をおかけいたしますが、よろしくお願いいたします。

新 住 所：〒669-5212 朝来市和田山町柳原306-2
電話番号：079-672-0440　FAX：079-672-2082

和田山地域センター周辺地図

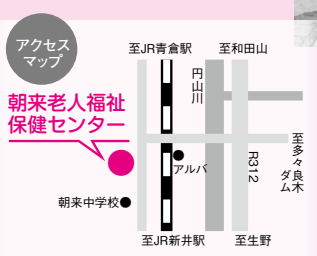


平成29年に成人式をお迎えの方

成人式まであとわずか!
振袖の予約はお済みですか?
お得で安心な社協の振袖を
ぜひご利用ください。

成人式振袖予約承ります

- 時間
  〈8:30~17:15〉
  土・日・祝を除く
- 場所
  朝来老人福祉保健センター
  (朝来中学校体育館北隣)
- レンタル料
  42,000円~68,000円
  ※振袖・帯・襦袢・帯揚・帯締・重ね衿を含んだ消費税込の価格です。



お問合わせ先
朝来地域センター
☎079(677)1606

ここがポイント
- ◉他より安い、お得な価格設定!
- ◉振袖のご予約で、もれなく足袋をプレゼント!
- ◉クリーニング不要でお手軽返却!
- ◉小物のみの貸出もおこなっています!

◆◆結婚相談◆◆

※結婚相談事業は登録制です。各地域センターで受け付けさせていただきます。
登録料は無料です。
※下記日程は結婚相談員による相談日です。
※相談費用は無料です。
各地域センターの所在地・電話番号は下記のとおりです。
≪相談日≫時　間：午後1時30分～4時(相談日は隔月偶数月)

地域センター名／場　所	12月	2月
生野地域センター　生野老人福祉センター (電話) 679－3053	14日	8日
和田山地域センター　あさごふれ愛の郷のぞみ (電話) 672－0440	12日	13日
山東地域センター　山東老人福祉センター (電話) 676－5215	7日	1日
朝来地域センター　朝来老人福祉保健センター (電話) 677－1606	14日	8日

地域の居場所づくりを応援!

平成28年度　コミュニティカフェ
開設応援事業3団体決定(兵庫県社協助成)

- おしゃべりサロン(和田山町市場区)
- 久田和　端(はな)の会(和田山町久田和区)
- 野間区(山東町野間区)

キリトリ

料金受取人払郵便

和田山局
承　認
270

差出有効期間
平成28年12月
31日まで

(切手不要)

郵便はがき

669-5190

朝来市山東町楽音寺95
朝来市山東庁舎2F

社会福祉法人
朝来市社会福祉協議会
総合支援課　行

1)「この夢プランがいいね!」と思えるプランを5つから選んで○印をつけて下さい。

1. 生きる、楽しむ、感じる「食事」を キーワード「食」
2. 支え合う安心　ここに暮らし続けたい キーワード「安心」
3. となり近助　お互い様の歩み寄り キーワード「となり近助」
4. 地域のための　お金の生み方 キーワード「お金」
5. 協働が育む　新しい地域福祉 キーワード「協働」

2) 皆様が考えられる「私のいいね! プラン」を、教えて下さい。

3) 地域のお困りごとや支え合いの現状等について、ご意見・情報を自由にご記入下さい。

住所：〒　　－
朝来市
氏名：　　年齢：　　歳
電話番号：
(差しつかえなければ連絡先をご記入下さい)

発行日／2016年11月4日

発行／社会福祉法人朝来市社会福祉協議会
〒669-5152 兵庫県朝来市山東町楽音寺95
TEL.079-676-5213 FAX.079-676-5214
[E-mail] asago-sishakyo@sasayuri-net.jp
[ホームページ] http://www.asagoshakyo.jp/

ご寄付いただいた皆様の善意にお応えできるよう、有効に活用させていただきます。

善意銀行だより

平成28年8月1日～平成28年9月30日

生野

●供養預託
●金銭預託
・六区　藤和　智（亡妻初盆）
・六区　足立　昭男（亡父初盆）
・六区　松尾　輝子（亡夫初盆）
・奥銀谷　木下　正子（亡夫）
・上生野　竹村　和子（亡夫初盆）
・北真弓　入江　則正（亡父初盆）
・栃原　松本　忍（亡母初盆）
●善意の預託
●物品預託
・栃原　菊地　行弘（野菜）
・栃原　上谷　廣志（お米60kg）
・匿名１件（野菜）

和田山

●供養預託
●金銭預託
・市場　佐藤　泰雄（亡母）
・市場　佐藤　貢（亡母）
・土田　森本眞佐子（亡夫）
・宮内　戸田　茂夫（亡母）
・和田山上町　細見　善作（亡妻）
・栄町　上野　正己（亡父）
・加都　太田　巧（亡父）
・久世田　民部　金司（亡妻）
・久世田　髙本　和也（亡母）
・久世田　赤井　渡（亡母）
●善意の預託
●金銭預託
・糸井・大蔵佛教会
・匿名１件（車椅子借用礼）
●物品預託
・匿名１件（飲料）
・匿名１件（お米120kg）

山東

●供養預託
●金銭預託
・新堂　田中　直喜（亡父）
・田ノ口　城本　利明（亡母）
・大月　小山　康宏（亡母）
・清水町　中嶋　敏博（亡母）
・東　中島　積（亡母）
・山歳　千櫻　順子（亡母）
・迫間　浦野　彰（亡父）
●善意の預託
●金銭預託
・山東民生委員児童委員協議会（２件）
・上早田　安田佳代子（松葉杖借用礼）
●物品預託
・矢名瀬下町　浄土宗寺庭婦人会（日用品等）
・金浦　波多野富則（お米30kg）
・比叡　梶原　博司（お米30kg）
・匿名１件（お米30kg）

朝来

●供養預託
●金銭預託
・物部　藤田　純一（亡母）
・八代　谷元　哲則（亡父）
・八代　野村　文子（亡夫）
・羽渕　山根美枝子（亡夫）
・平野　森田　稔（亡母）
・上岩津　能見　芳数（亡父）（介護用品）
・匿名１件（亡妻）
●善意の預託
●金銭預託
・木村医院職員一同　（２件）
・朝来地域自治協議会
ふれあい広場「あい」
チャリティー寄付金
（８月分6,020円）
（９月分10,180円）
・ふるさと朝来チャリティーゴルフ大会（100,000円）
・匿名１件（松葉杖借用礼）
●物品預託
・匿名１件（お米30kg）

市外

●善意の預託
●金銭預託
・匿名１件

（敬称略・順不同）※名前、預託内容、金額等については、申込者に承諾をいただいて掲載しています。

皆さんのご意見をお聞かせ下さい。

（　応募締切り：平成28年12月31日　）

1）Ｐ５～Ｐ６に記載の夢プランの中から、「この夢プランがいいね！👍」というプランを選んで○印をつけて下さい。
2）皆様が考えられる「私のいいね！👍プラン」を教えて下さい。
3）地域のお困りごとや支え合いの現状等について、ご意見・情報を自由にご記入下さい。

●はがきの使い方
① ９ページの実線で**切り取る**
② 点線で**二つ折り**にする
③ この面を**のりで貼り合わせる**
④ ポストに**投函する**
（**切手は不要**です）

（ＦＡＸで送信していただいても結構です）
ＦＡＸ　６７６－５２１４

※お寄せいただいたご意見や情報等は当事業のみに使用いたします。

あさごふれ愛の郷より

2017オリジナルあおぞらカレンダー＆クリスマスクッキー！

12ヵ月、それぞれの絵が季節を感じさせてくれるとても素敵なカレンダーはいかがですか。
価格**600円**（税込み）
また、クリスマスクッキーも販売します。
（内容、値段等ご希望に応じます。）

朝来市社協

検索