

共同生活援助事業

複合型多機能施設事業検討プロジェクト調整内容（グループホーム）

調整事項	内容								
GH はどういう事業(運営方針)	<p>あさごふれ愛の郷 GH は、入所施設のように管理された場所ではなく、自宅に近い環境である。世話人支援の下、可能な限り「次」を見据える場所として生活者としてのノウハウを得ることで自立支援を目指していく。</p> <p>《身につけたいノウハウ》（一例）</p> <table border="1" data-bbox="627 604 1428 1041"> <tr> <td data-bbox="627 604 724 701">洗濯関係</td> <td data-bbox="724 604 1428 701">洗濯物干し・洗濯物たたみ等々</td> </tr> <tr> <td data-bbox="627 701 724 896">調理関係</td> <td data-bbox="724 701 1428 896">料理に応じた購入食材のリスト作成・買い物（食材のチョイス）・調理器具の使用（包丁・電子レンジ・IH コンロ・ボウル等々）・炊飯・洗い物（片付け）</td> </tr> <tr> <td data-bbox="627 896 724 947">清掃</td> <td data-bbox="724 896 1428 947">居室等々</td> </tr> <tr> <td data-bbox="627 947 724 1041">社会性</td> <td data-bbox="724 947 1428 1041">集団生活の中で身につくスキルである挨拶・他人を思いやる行動等々</td> </tr> </table>	洗濯関係	洗濯物干し・洗濯物たたみ等々	調理関係	料理に応じた購入食材のリスト作成・買い物（食材のチョイス）・調理器具の使用（包丁・電子レンジ・IH コンロ・ボウル等々）・炊飯・洗い物（片付け）	清掃	居室等々	社会性	集団生活の中で身につくスキルである挨拶・他人を思いやる行動等々
洗濯関係	洗濯物干し・洗濯物たたみ等々								
調理関係	料理に応じた購入食材のリスト作成・買い物（食材のチョイス）・調理器具の使用（包丁・電子レンジ・IH コンロ・ボウル等々）・炊飯・洗い物（片付け）								
清掃	居室等々								
社会性	集団生活の中で身につくスキルである挨拶・他人を思いやる行動等々								
土日の日課	<p>それぞれの休日を送っていただく事がベースとなるが、当番制で共有スペース等の清掃をしていただく。恐らく平日にはそれぞれ仕事から帰ってこられたご利用者の疲労を考慮すると休日が良いと思われる。</p> <p>また月に1回程度、鍋・お好み焼き・ピザ・カレーなどをご利用者の皆さんで作っていただき食べていただくような取組をしたい。</p> <p>これらを通して、清掃に使用する洗剤のチョイス・清掃の仕方、買い物・調理・片付けなどを少しずつ習得していただくようなお手伝いを行いたい。</p> <p>地域との関係性は必要と捉え、ご利用者が希望されるなら行事への参加を促していく。</p>								
貴重品の管理	<p>居室は施錠も出来る為、貴重品は原則本人管理とする。しかしどうしても不安の強い方については日常生活自立支援事業へお繋ぎする。日常生活自立支援事業で出来る事/出来ない事をしっかりと把握しておくこと。</p> <p>ただし、夜間の緊急な体調不良時に備え、健康保険証のコピーはとっておくこと。</p>								

あさごふれ愛の郷グループホーム
ご利用者に守っていただくこと（案）

1. 外出・外泊について

不在にされる3日前までにサポーターにその事をお伝えください。無断で外出・外泊されるととてもスタッフが心配しますし準備している食事が無駄になってしまいます。仕事等で普段より帰りが遅くなる時にもその事をお伝え下さい。

2. 門限について

夜 9 時にはグループホームに帰ってきて下さい。遅れるときには必ずグループホームに電話をして下さい。

3. 当番について

ご利用者の皆さんに当番でゴミ出しなどをしていただきます。

[たとえば]

お茶づくり・ゴミ出し関係

4. 食事について

平日の朝・晩、土・日・祝祭日は朝・昼・晩については、業者さんから食事をとりますので希望される方は注文して下さい。もちろん自炊もできます。

自炊をされる場合の食材・調味料はご自身にて準備をお願いいたします。

5. 清掃について

居室は各自で掃除機を使用し清潔に保ってください。

6. 入浴について

入浴のローテーションで順番を決めていきますが、好みがあるので入浴剤を使用する場合は、ご利用いただいている皆さんとよく相談をして決めて下さい。

7. 洗濯について

備え付けのコインランドリーを使用して下さい。乾燥機を使用しない場合には居室にて乾燥させて下さい。なお、セーターの洗濯には使用できませんので、その際にはクリーニング店をご利用ください。

8. 起床について

目覚まし時計などを使用いただきご自分で起床して下さい。

9. 消灯時間について

夜 10 時に館内消灯を行いますので、テレビ音量や大きな声には十分に気をつけて下さい。

10. 駐車場所について

通勤で自家用車が必要なご利用者は当施設裏の職員駐車場をご使用ください(駐車料金は月額 1,000 円)。駐車場で事故を起こされても一切グループホームは責任を負いかねますので、保険などで修繕等をして下さい。

なお、自転車・バイクは朝来老人福祉保健センター前駐輪場をご使用ください(無料)。

11. 体調が悪い場合

スタッフに必ずその事をお伝えください。

12. 貴重品管理について

居室は施錠できますので、貴重品は居室にて管理していただきます。紛失されても責任は負いません。

13. 喫煙場所について

館内は全面禁煙ですので、ご協力をお願いいたします。

14. 空調等について

エアコンなどの季節家電について使わないときには必ず電源を切って下さい。また、灯油ファンヒーターを使用された際には定期的に換気をお願いします。

なお、積雪時には雪かきをスタッフがお願いする事がありますので、ご協力をお願いいたします。

15. 冷蔵庫について

リビングには冷蔵庫を設置しておりますが、紛失等を防ぐ為、個人のもの(例:マヨネーズやソースなど)は入れないで下さい。個人で購入されたものは居室にて各自準備されている冷蔵庫をご使用ください。

16. 窓の施錠について

暑い日など夜間に窓を開けて睡眠をとられる事は構いませんが、日中仕事に行かれる際には必ず戸締りをお願いします。

17. 扉の施錠について

日中仕事に行かれる際、休日に外出される場合、夜間睡眠時にも施錠をお願いします。

18. 物品関係について

《備品について》

グループホームが準備しているもの	必要に応じてご利用者に準備していただくもの
ふとん	居室用テレビ
まくら	居室用冷蔵庫
ふとん乾燥機	居室用テーブル
ベッド	灯油ファンヒーター
マットレス	灯油ポリタンク（灯油含む）
洗濯乾燥機	扇風機
食器乾燥機	毛布
食器類	電気毛布
炊飯器	ズボンプレスサー
鍋	物干しスタンド（居室用）
調理器具（IHヒーター、包丁等）	目覚まし時計
ドライヤー	

《消耗品について》

グループホームが準備しているもの	ご利用者に準備していただくもの
トイレットペーパー	シャンプー
洗濯洗剤（柔軟剤入り）	リンス
食器洗剤（スポンジ含む）	ボディソープ
ハンドソープ	歯磨きセット
手指消毒液	髭剃り（男性）
照明	バスタオル
	タオル
	傘
	マスク
	調味料（醤油・マヨネーズ等）

19. 感染拡大予防について

職場からグループホームに帰ってこられた時には、手洗い・手指消毒・うがい等を必ずお願いします。

20. 夜間の過ごし方について

大声での会話や大音量でのテレビ鑑賞は他のご利用者にとって迷惑になる事が予測されますので、ご注意ください。

21. その他

グループホームは自立に向けた共同生活の場です。お互いに気持ちの良いあいさつ・声掛け

など関係づくりをお願いします。

また、異性のご利用者の居室には行かないで下さい。同性でもお互いの部屋を行き来する事で紛失等のトラブルが生じてもグループホームは責任を負いかねますので、十分にご注意ください。