あなたの
地域ミニデイ・ぷちサロンに

ふれあい講師おすすめ百科

講師の活動を本会ホームページで紹介しています。
パソコンやスマートフォンから

朝来市社協　検索

または、本部総合支援課、最寄りの各地域センターまでお尋ねください。

社会福祉法人　朝来市社会福祉協議会

健康・体操
読み聞かせ
講話
手芸
舞踊
音楽
手品・ゲーム

【ふれあい講師とは】

余興・スポーツ・講話・趣味活動等を行われている特技を持った方の中で、朝来市社協に活動登録いただいた方を指します。
ふれあい講師は、市内各地域で開催される「つどい」において、特技を披露して、地域を盛り上げます。

ふれあい講師利用方法

ふれあい講師へは社協から講師料をお支払いするので、**「つどい」を開催される方(ミニデイグループや区など)から謝金などのご負担はありません。**

1 希望する講師や「つどい」の日程を社協に相談

2 社協から、ふれあい講師へ連絡し調整

3 調整後、社協へ申請書を提出

4 「つどい」へふれあい講師派遣

5 実施後、社協へ報告書を提出

6 社協からふれあい講師へ講師料をお支払い

オンライン申請で「もっと気軽に活用してほしい」

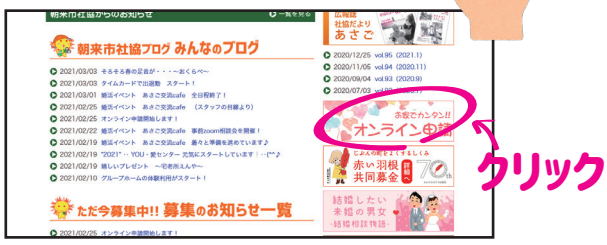
スマートフォンやタブレット等から、簡単に申請ができるようになりました!!

もちろん押印の必要はありません。

従来の書面での申請も受け付けております

オンライン申請方法

① 朝来市社協ホームページ中段あたりにあるバナーをクリック



② 下記QRコードを読み込み

QR コードの写真を撮って保存されていれば、写真を google レンズで検索するとオンライン申請に簡単につながります。

オンラインで申請できる書類

- 個人ボランティア登録
- ぷちサロン申請書
- ふれあい講師登録
- 団体ボランティア登録
- ぷちサロン報告書
- ふれあい講師派遣申請書
- ふれあい講師派遣報告書

※ただし、助成事業の申請は３日前までに、ふれあい講師派遣については講師との調整がありますのでお早目に申請をお願いします。

講師名：横尾　博

・スケジュール(一例)
～開始～
①あいさつ(10分)
②足操術(体操)など
(40分～80分)
～終了～

・こんな時におすすめ
身体を動かしたいときに呼んでください。

・講師からのメッセージ
足の指をもんで血行促進する「足操術」で
冷え予防しましょう。

・その他(準備物など)
身体を動かしやすい服装でお願いします。

講師の紹介動画や
WEB ページは
こちらから

講師名：山下　昇

・スケジュール(一例)
～開始～
①あいさつ
②歌体操・脳トレ・盆
踊り風体操(60分)
～終了～

・こんな時におすすめ
懐メロを歌って楽しい時間を過ごしたいときはぜひ！！

・講師からのメッセージ
皆で楽しく歌いながら体をほぐすことが目的なので
「私の歌だけ」ってのはありません。

・その他(準備物など)
その都度調整します。

講師の紹介動画や
WEB ページは
こちらから

講師名：小田　彰子

・スケジュール(一例)
～開始～
①あいさつ(5分)
②簡単な手遊び、お手玉・あやとりなど(50分)
～終了～

・こんな時におすすめ
楽しい時間を過ごしたいときはぜひ！！

・講師からのメッセージ
レクリエーションの引出しをいっぱい持っています。

・その他(準備物など)
身体を動かしやすい服装でお願いします。
黒板をお願いします。

講師の紹介動画やWEBページは
こちらから

講師名：椿野　美智代

・スケジュール(一例)
～開始～
①あいさつ(5分)
②ヨガ指導(40分)
～終了～

・こんな時におすすめ
ヨガで健康づくりをしたい方はぜひ！！

・講師からのメッセージ
ヨガは自分自身で体を動かす事により、腰・ひざ・腕・肩こり・便秘・冷え症・生活習慣病などあらゆる病気に効果があります。

・その他(準備物など)
身体を動かしやすい服装でお願いします。

講師の紹介動画やWEBページは
こちらから

講師名：伊藤　初世

・スケジュール(一例)
～開始～
①あいさつ(5分)
②体操(40分)
～終了～

・こんな時におすすめ
楽しく身体を動かしたいときはぜひ！！

・講師からのメッセージ
健康を守るために楽しく、いっしょに身体を動かしましょう。

・その他(準備物など)
身体を動かしやすい服装でお願いします。

講師の紹介動画や
WEB ページは
こちらから

講師名：藤原　眞美子

・スケジュール(一例)
～開始～
①あいさつ(5分)
②脳トレなど(40分)
～終了～

・こんな時におすすめ
楽しく身体を動かしたいときはぜひ！！

・講師からのメッセージ
楽しい「脳トレ」、気軽な「イス体操」、生け花も出来ます。

・その他(準備物など)
芸術活動の場合は紙・布・のり・はさみ・新聞紙テープ等
使用することがあります。

講師の紹介動画や
WEB ページは
こちらから

講師名：古屋　智美

・スケジュール(一例)
～開始～
①あいさつ(5分)
②介護予防の講義・足趾体操
親子の足育について(40分)
～終了～

・こんな時におすすめ
楽しく健康について学びたいときにぜひ！！

・講師からのメッセージ
いつまでも自分の足で歩くためにしっかりと踏ん張れる「足づくり」が大切です。転倒予防にも効果的です

・その他(準備物など)
その都度調整します。

講師の紹介動画やWEBページは
こちらから

講師名：　奥藤　浩二

・スケジュール(一例)
～開始～
①あいさつ(5分)
②健康についての講義・測定器を使用して健康チェック(40分)
～終了～

・こんな時におすすめ
健康寿命について学びたいときにぜひ！！

・講師からのメッセージ
市民の方の健康寿命を延ばすお手伝いができればと思っています。

・その他(準備物など)
その都度調整します。

講師の紹介動画やWEBページは
こちらから

講師名 ：公益社団法人 3B 体操協会

代表：若林　和子

・スケジュール(一例)
～開始～
①あいさつ(5分)
②3B体操(40分)
～終了～

・こんな時におすすめ
楽しく身体を動かしたいときはぜひ！！

・講師からのメッセージ
3 つの用具を使って、音楽にあわせて楽しく健康体操

・その他(準備物など)
身体を動かしやすい服装でお願いします。

講師の紹介動画や WEB ページは
こちらから

講師名 ：笑顔のたね　　大西　みち子

・スケジュール(一例)
～開始～
①あいさつ(5分)
②青竹ビクス・笑いヨガ・椅子バランス
などいずれかの組み合わせ
(40分程度)
～終了～

・こんな時におすすめ
出来なくても良い。大いに楽しい時を過ごしたい！！

・講師からのメッセージ
日本古来の青竹を使い音楽に合わせて「青竹ビクス」。
日常生活動作の改善、回復のための「バランスコーディネーション」

・その他(準備物など)
平日の活動

講師の紹介動画や WEB ページは
こちらから

講師名：公益社団法人日本３Ｂ体操協会
和田山グループ

代表：日下部　史子

・スケジュール(一例)
～開始～
①あいさつ(5分)
②3B体操(50分)
～終了～

・こんな時におすすめ
楽しく身体を動かしたいときはぜひ！！

・講師からのメッセージ
音楽に合わせて無理なく、楽しく健康づくり

・その他(準備物など)
身体を動かしやすい服装で水分補給の準備をお願いします。

講師の紹介動画やWEB ページは
こちらから

講師名：ホッホ！ハハハ！笑いの体操

代表：中井　進

・スケジュール(一例)
～開始～
①あいさつ(5分)
②笑いヨガ、笑い脳トレなど
(40分)
～終了～

・こんな時におすすめ
皆さんの集まりに楽しい時間を提供します。

・講師からのメッセージ
笑いヨガ、笑いレクリエーション、笑い脳トレ健康は「笑い」から。

・その他(準備物など)
身体を動かしやすい服装でお願いします。

講師の紹介動画やWEB ページは
こちらから

講師名：ＪＡ女性会
糸井地区ボランティア

代表：富森　喜美代

・スケジュール(一例)
～開始～
①あいさつ(5分)
②銭太鼓など(40分)
～終了～

・こんな時におすすめ
皆さんの集まりに楽しい時間を提供します。

・講師からのメッセージ
銭太鼓を主に、また大正琴も出来ます。

・その他(準備物など)
座布団の用意をお願いします。

講師の紹介動画や
WEB ページは
こちらから

講師名：医療法人社団 俊葉会
デイサービスセンターなごみの郷

代表：渡邊　拓郎

・スケジュール(一例)
～開始～
①あいさつ(5分)
②認知症予防の勉強会
(40分)
～終了～

・こんな時におすすめ
健康に過ごすためのコツを知りたいときはぜひ！！

・講師からのメッセージ
気軽な体操、健康に過ごすためのコツを知りたい方はどうぞ！

・その他(準備物など)
その都度調整します。

講師の紹介動画や
WEB ページは
こちらから

講師名：ＫＣＳセンター和田山院

代表：安積　素子

・スケジュール(一例)
～開始～
①あいさつ(5分)
②姿勢改善についての
お話(40分)
～終了～

・こんな時におすすめ
健康に過ごすためのコツを知りたいときはぜひ！！

・講師からのメッセージ
フレイル予防をわかりやすくお伝えします。
目からウロコの腰痛・肩こり解消法

・その他(準備物など)
その都度調整します。

講師の紹介動画や
WEB ページは
こちらから

講師名：レッツ倶楽部　朝来

代表：佐藤　茂之

・スケジュール(一例)
～開始～
①あいさつ(5分)
②ストレッチなどの指導
(40分)
～終了～

・こんな時におすすめ
健康に過ごすためのコツを知りたいときはぜひ！！

・講師からのメッセージ
椅子に座って「太極拳」、のびのび「ストレッチ」、
大事な水分摂取の方法など一緒に学びましょう

・その他(準備物など)
身体を動かしやすい服装でお願いします。

講師の紹介動画や
WEB ページは
こちらから

講師名 ：兵庫県社会福祉事業団
立雲の郷 とらふす道場

代表：小谷　則彰

・スケジュール(一例)
～開始～
①あいさつ(5分)
②脳トレ、ストレッチ、筋トレ
などの指導(40分)
～終了～

・こんな時におすすめ
楽しく身体を動かしたい！日々の運動のマンネリを解消したい！

・講師からのメッセージ
生活習慣病予防や介護予防のための身体ほぐし、リズム体操を指導します。

・その他(準備物など)
身体を動かしやすい服装でお願いします。

講師の紹介動画や
WEB ページは
こちらから

講師名 ：脳げんき教室

代表：濱　篤史

・スケジュール(一例)
～開始～
①あいさつ(5分)
②認知症予防の勉強会
(40分)
～終了～

・こんな時におすすめ
健康に過ごすためのコツを知りたいときはぜひ！！

・講師からのメッセージ
笑顔で楽しく脳の活性化をするプログラム。
「できる」ことが目的ではないのでどなたでも参加OKです。

・その他(準備物など)
その都度調整します。

講師の紹介動画や
WEB ページは
こちらから

講師名：民謡＆歌謡カラオケ歌おう会

代表：安保　敏之

・スケジュール(一例)
～開始～
①あいさつ(5分)
②歌唱会(40分)
～終了～

・こんな時におすすめ
元気がない時やストレス解消したいときにはぜひ！

・講師からのメッセージ
カラオケを使い声を出して唄いましょう。
声を出せば元気になれます。

・その他(準備物など)
その都度調整します。

講師の紹介動画やWEBページは
こちらから

講師名：さんさん会ー和

代表：谷原　誠

・スケジュール(一例)
～開始～
①あいさつ(5分)
②踊りの鑑賞(20分)
③簡単なゲーム(20分)
～終了～

・こんな時におすすめ
イベントを盛り上げたいときにはぜひ！

・講師からのメッセージ
敬老会、地域のイベントにも招いてもらいました。
よさこい踊り、あさGO 体操、エイサー(沖縄)踊りなど

・その他(準備物など)
その都度調整します。

講師の紹介動画やWEBページは
こちらから

講師名 ：朝来市シルバー人材センターたんぽぽ

代表：吉盛　孝子

・スケジュール(一例)
～開始～
①あいさつ(5分)
②ハーモニカ演奏で合唱
(20分)
～終了～

・こんな時におすすめ
大きな声を出してストレス発散したいときにはぜひ！

・講師からのメッセージ
ハーモニカとギターの伴奏で歌いましょう。
心が晴れやかになります。

・その他(準備物など)
その都度調整します。

講師の紹介動画や
WEB ページは
こちらから

講師名 ：朝来市シルバー人材センターおとめの会

代表：西垣　眞由美

・スケジュール(一例)
～開始～
①あいさつ(5分)
②ハンドマッサージ等(40分)
～終了～

・こんな時におすすめ
人とのふれあいを持ちたいときにはぜひ！

・講師からのメッセージ
ハンドマッサージは心と身体を癒し、
いきいき元気になります。

・その他(準備物など)
その都度調整します。

講師の紹介動画や
WEB ページは
こちらから

講師名：尾崎施術院

代表：尾崎　矢真門

・スケジュール(一例)
～開始～
①あいさつ(5分)
②健康についての講義(40分)
～終了～

・こんな時におすすめ
姿勢や健康について詳しく知りたいときにはぜひ！

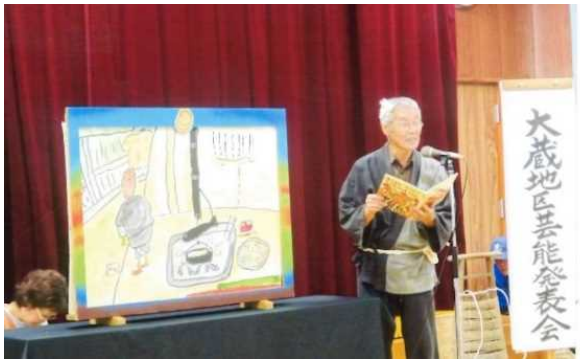
・講師からのメッセージ
骨格や栄養等についても講義します。

・その他(準備物など)
その都度調整します。

講師の紹介動画や
WEB ページは
こちらから

講師名：じろはったんの会

代表：田中　典子



・スケジュール(一例)
～開始～
①あいさつ(5分)
②紙芝居(40分)
～終了～

・こんな時におすすめ
大型の紙芝居を観たいときにぜひ！！

・講師からのメッセージ
森はな作品を中心に朝来の昔話の紙芝居です。

・その他(準備物など)
その都度調整します。

講師の紹介動画や
WEB ページは
こちらから

講師名：おはなしの会　みみうさぎ

代表：岡田　史子

・スケジュール(一例)
～開始～
①あいさつ(5分)
②おはなしの会の開催(40分)
～終了～

・こんな時におすすめ
子供と交流するときにはぜひ！！

・講師からのメッセージ
大人も楽しめる大きな絵本や紙芝居。
パネルシアターは不思議な世界

・その他(準備物など)
その都度調整します。

講師の紹介動画や
WEB ページは
こちらから

講師名：手作り紙芝居の会「なんじゃ・もんじゃ」

代表：小山　洋子

・スケジュール(一例)
～開始～
①あいさつ(5分)
②紙芝居とトーク(40分)
～終了～

・こんな時におすすめ
消費生活についてわかりやすく勉強したいときに
ぜひ！！

・講師からのメッセージ
消費生活に関する紙芝居です。

・その他(準備物など)
その都度調整します。

講師の紹介動画や
WEB ページは
こちらから

講師名：日下　茂

・スケジュール(一例)
～開始～
①あいさつ(5分)
②政治問題や環境問題
などの話(40分)
～終了～

・こんな時におすすめ
社会問題について勉強したいときにぜひ！！

・講師からのメッセージ
生きがい、子育て、老後を若くなど、元気になる話をしますよ。

・その他(準備物など)
その都度調整します。

講師の紹介動画や
WEB ページは
こちらから

講師名：中島　むつみ

・スケジュール(一例)
～開始～
①あいさつ(5分)
②生活習慣病予防の
食生活について(40分)
～終了～

・こんな時におすすめ
健康や栄養について勉強したいときにぜひ！！

・講師からのメッセージ
「食」から生活習慣病を予防しましょう。また、フレイル予防の食事のこともお話しします。

・その他(準備物など)
その都度調整します。

講師の紹介動画や
WEB ページは
こちらから

講師名：あさご大助・花子

代表：鵜森（うぐもり）　伸一

・スケジュール(一例)
～開始～
①あいさつ(5分)
②防犯教室(40分)
～終了～

・こんな時におすすめ
防犯について勉強したいときにぜひ！！

・講師からのメッセージ
楽しく、面白く「防犯」を学びましょう。

・その他(準備物など)
その都度調整します。

講師の紹介動画や
WEB ページは
こちらから

講師名：鵜森（うぐもり）　丸美

・スケジュール(一例)
～開始～
①あいさつ(5分)
②講話(認知症・コミュニケーションなど)(40分)
～終了～

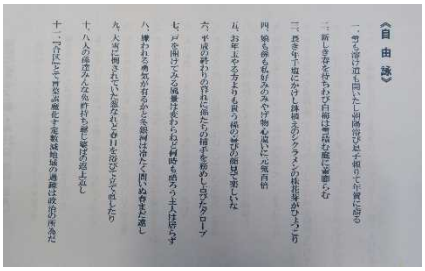
・こんな時におすすめ
認知症について勉強したいときにぜひ！！

・講師からのメッセージ
認知症の方への接し方、感情のコントロールを学んでイラっとしない方法伝えます。

・その他(準備物など)
その都度調整します。

講師の紹介動画や
WEB ページは
こちらから

講師名：加門　英尚



・スケジュール(一例)
～開始～
①あいさつ(5分)
②楽しい生き方の講話10分)
③短歌づくり(30分)
～終了～

・こんな時におすすめ
老後の楽しみについて考えたいときにぜひ！！

・講師からのメッセージ
はじめての方でも短歌づくりを指導します。
短歌を作り「歌会」を楽しみましょう。

・その他(準備物など)
その都度調整します。

講師の紹介動画や
WEB ページは
こちらから

講師名：但馬薬剤師会朝来ブロック

代表：柿沼　亘

・スケジュール(一例)
～開始～
①あいさつ(5分)
②薬と健康に関する話
(40分)
～終了～

・こんな時におすすめ
薬や健康について勉強したいときにぜひ！！

・講師からのメッセージ
「薬のプロ」薬剤師が、薬と健康についてお答えします。

・その他(準備物など)
その都度調整します。

講師の紹介動画や
WEB ページは
こちらから

講話

講師名：大植病院コメデカル

代表：中山　隆人

・スケジュール(一例)
～開始～
①あいさつ(5分)
②認知症について(40分)
～終了～

・こんな時におすすめ
認知症予防について勉強したいときにぜひ！！

・講師からのメッセージ
認知症の方への接し方や対応をゲーム感覚で
楽しくお伝えします。

・その他(準備物など)
身体を動かしやすい服装でお願いします。

講師の紹介動画や
WEB ページは
こちらから

講師名：松尾　衣子

・スケジュール(一例)
～開始～
①あいさつ(5分)
②絵手紙など(40分)
～終了～

・こんな時におすすめ
絵手紙などを学びたいときにぜひ！！

・講師からのメッセージ
絵手紙、花の水彩画など活動を通して地域の方との
関わりを大切にしたい。

・その他(準備物など)
活動前に準備物などを相談させていただきます。

講師の紹介画や
WEB ページは
こちらから

講師名：伊藤　眞吾

・スケジュール(一例)
～開始～
①あいさつ(5分)
②寄せ植え(40分)
～終了～

・こんな時におすすめ
花の寄せ植えを学びたいときにぜひ！！

・講師からのメッセージ
きれいな花と向き合い、心豊かに暮らしましょう。

・その他(準備物など)
活動前に準備物などを相談させていただきます。

講師の紹介動画や
WEB ページは
こちらから

講師名：堀　眞一

・スケジュール(一例)
～開始～
①あいさつ(5分)
②寄せ植えなど(40分)
～終了～

・こんな時におすすめ
花の寄せ植え、フラワーアレンジメントを学びたいときにぜひ！！

・講師からのメッセージ
フラワーアレンジ、花の寄せ植えを指導します。

・その他(準備物など)
活動前に準備物などを相談させていただきます。

講師の紹介動画や
WEB ページは
こちらから

講師名：ちなつ

・スケジュール(一例)
平日(月・金)、
土曜日(第2、第4夜間)
日曜日が活動　可

・こんな時におすすめ
ヨガなどストレッチ系、筋コンディショニングの引き締め系、
エクササイズのダンス系などお好みで。
また、フラダンス披露も出来ます。

・講師からのメッセージ
ヨガ、台湾風ストレッチなど瀬ダウに合わせた楽しい
プログラムです。ご希望があればフラダンスも披露いたします。

・その他(準備物など)
早めに連絡いただけますようお願いします。

講師の紹介動画や
WEB ページは
こちらから

講師名：吟道摂楠流生野吟詠会（ぎんどうせつなんりゅういくのぎんえいかい）

代表：古林　良朗

・スケジュール(一例)
～開始～
①あいさつ(5分)
②詩吟(40分)
～終了～

・こんな時におすすめ
吟詠を聞いてみたいときにぜひ！！

・講師からのメッセージ
朗々と吟じる歴史や物語をお楽しみください。

・その他(準備物など)
その都度調整します。

講師の紹介動画や
WEB ページは
こちらから

講師名：生野町スポーツダンスサークル

代表：向平　俊明

・スケジュール(一例)
～開始～
①あいさつ(5分)
②社交ダンス指導(40分)
～終了～

・こんな時におすすめ
社交ダンスを学びたいときにぜひ！！

・講師からのメッセージ
簡単なステップ指導で、年齢を問わず楽しめます。

・その他(準備物など)
じゅうたんや畳の会場は不向きです。

講師の紹介動画や
WEB ページは
こちらから

講師名：日本舞踊泉流香玉の会

代表：清水　公子

・スケジュール(一例)
～開始～
①あいさつ(5分)
②日本舞踊披露(40分)
～終了～

・こんな時におすすめ
日本舞踊を観たいときにぜひ！！

・講師からのメッセージ
日本舞踊、ラジオ体操のような振り付けもあります。

・その他(準備物など)
その都度調整します。

講師の紹介動画や
WEB ページは
こちらから

講師名：日本民謡ちさと会

代表：谷住　千里

・スケジュール(一例)
～開始～
①あいさつ(5分)
②民謡、歌謡曲(40分)
～終了～

・こんな時におすすめ
民謡と歌謡曲を聞きたいときにぜひ！！

・講師からのメッセージ
基本的にはお聴きいただきますが、
ご希望があれば民謡ならご指導させていただきます。

・その他(準備物など)
場所によっては音響が必要となります。

講師の紹介動画や
WEB ページは
こちらから

講師名：シンプルトーン（オカリナ演奏）

代表：松本　定之

・スケジュール(一例)
～開始～
①あいさつ(5分)
②オカリナ演奏による合唱
(40分)
～終了～

・こんな時におすすめ
音楽を楽しみたいときにぜひ！！

・講師からのメッセージ
オカリナの素朴でやさしい音色に心癒されますよ。

・その他(準備物など)
その都度調整します。音響機器用の電源必要です。

講師の紹介動画や
WEB ページは
こちらから

開設中

講師名：枚田　公一

・スケジュール(一例)
～開始～
①あいさつ(5分)
②歌唱披露(40分)
～終了～

・こんな時におすすめ
音楽を楽しみたいときにぜひ！！

・講師からのメッセージ
癒しとパワーを与えられる歌い手として
微弱な人間ですがお役に立てたらと思っています。

・その他(準備物など)
その都度調整します。

講師の紹介動画や
WEB ページは
こちらから

講師名：村上　英司

・スケジュール(一例)
～開始～
①あいさつ(5分)
②フラメンコギター演奏
健康セミナー(40分)
～終了～

・こんな時におすすめ
音楽を楽しみたいときにぜひ！！

・講師からのメッセージ
フラメンコギターで弾き語り、身体と心の健康セミナーの
後は会場全員で唄いましょう。

・その他(準備物など)
その都度調整します。

講師の紹介動画や
WEB ページは
こちらから

講師名：大野　澄子

・スケジュール(一例)
～開始～
①あいさつ(5分)
②鍵盤ハーモニカ演奏
(40分)
～終了～

・こんな時におすすめ
音楽を楽しみたいときにぜひ！！

・講師からのメッセージ
「スーミィ」です。クラッシック、ジャズ、演歌、歌謡曲、
ポップスなど幅広いジャンルのレパートリーを演奏します。

・その他(準備物など)
その都度調整します。

講師の紹介動画や
WEB ページは
こちらから

講師名：あさご歌謡クラブ

代表：木村　喜八郎

・スケジュール(一例)
～開始～
①あいさつ(5分)
②懐メロ、カラオケ(40分)
～終了～

・こんな時におすすめ
音楽を楽しみたいときにぜひ！！

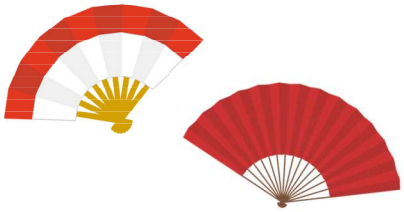
・講師からのメッセージ
懐メロ、昭和歌謡、フォークソングを皆さんと
楽しく歌います。

・その他(準備物など)
カラオケ用マイクを使います。

講師の紹介動画や
WEB ページは
こちらから

講師名：和田山三味線教室

代表：椿本　義輝



・スケジュール(一例)
～開始～
①あいさつ(5分)
②三味線演奏など(40分)
～終了～

・こんな時におすすめ
音楽を楽しみたいときにぜひ！！

・講師からのメッセージ
三味線、たいこ演奏で民謡を歌います。

・その他(準備物など)
その都度調整します。

講師の紹介動画や
WEB ページは
こちらから

講師名：　藤岡　典彦

・スケジュール(一例)
～開始～
①あいさつ(5分)
②サックス演奏など(40分)
～終了～

・こんな時におすすめ
楽器の演奏をゆっくり楽しみたいときにぜひ！

・講師からのメッセージ
施設、病院へ訪問演奏、イベントにも出演。
吹奏楽ではトランペットとならぶ花形楽器でその魅力を
近くで感じてください。

・その他(準備物など)
その都度調整します。

講師の紹介動画や
WEB ページは
こちらから

講師名：岡本　慶彦

・スケジュール(一例)
～開始～
①あいさつ(5分)
②三味線演奏など(40分)
～終了～

・こんな時におすすめ
生演奏を聞いてみたいときにはぜひ！

・講師からのメッセージ
力強い津軽三味線の響きをぜひ味わってください。

・その他(準備物など)
その都度調整します。

講師の紹介動画やWEBページは
こちらから

講師名：柴山　勉

・スケジュール(一例)
～開始～
①あいさつ(5分)
②カラオケ会の開催
(40分)
～終了～

・こんな時におすすめ
カラオケをして楽しみたいときにはぜひ！

・講師からのメッセージ
公民館、及び福施設でのカラオケ音響オペレーター

・その他(準備物など)
その都度調整します。

講師の紹介動画やWEBページは
こちらから

講師名：あさごハーパーズ

代表：松本　みゆき

・スケジュール(一例)
～開始～
①ハープ演奏による合奏
②ハープ体験演奏
（40分）
～終了～

・こんな時におすすめ
ハープに興味のある方はぜひ！

・講師からのメッセージ
優雅な音色のハープ演奏、聞くだけでなく演奏体験もできます。

・その他(準備物など)
その都度調整します。

講師の紹介動画やWEBページは
こちらから

講師名：奏スピリッツ

代表：安保　敏之

・スケジュール(一例)
～開始～
①あいさつ（5分）
②オカリナ演奏による合唱
（40分）
～終了～

・こんな時におすすめ
音楽を楽しみたいときにぜひ！！

・講師からのメッセージ
オカリナを演奏して、童謡唱歌を皆さんで合唱します。

・その他(準備物など)
その都度調整します。

講師の紹介動画やWEBページは
こちらから

講師名：Pumehana（プメハナ）

代表：小川　江里子

・スケジュール(一例)
～開始～
①あいさつ(5分)
②フラダンスの会など
(40分)
～終了～

・こんな時におすすめ
楽しく体を動かしたいときにぜひ！！

・講師からのメッセージ
フラダンスを見て頂くのはもちろん、一緒に「手振り」で踊って楽しみましょう。

・その他(準備物など)
その都度調整します。

講師の紹介動画やWEBページは
こちらから

講師名：　田中　和幸

・スケジュール(一例)
～開始～
①あいさつ(5分)
②マジック鑑賞など
(40分)
～終了～

・こんな時におすすめ
本格的なマジックを楽しみたいときにぜひ！！

・講師からのメッセージ
マジック、バルーンアート(細長い風船で花や動物を作成)をプレゼント

・その他(準備物など)
その都度調整します。

講師の紹介動画やWEBページは
こちらから

講師名：楽音侍家（がくおんじや） 天徳（てんとく）(太田高裕)

・スケジュール(一例)
～開始～
①あいさつ(5分)
②大道芸(40分)
～終了～

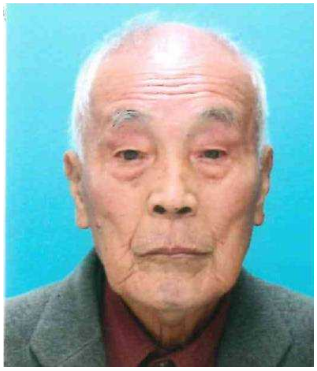
・こんな時におすすめ
楽しい時間を過ごしたいときにぜひ！！

・講師からのメッセージ
さあお立合い！聞かぬは一生の恥、見ざるは運の尽き、極楽浄土の手土産に。

・その他(準備物など)
その都度調整します。

講師の紹介動画やWEB ページは
こちらから

講師名：谷本　和夫



・スケジュール(一例)
～開始～
①あいさつ(5分)
②手品、俳句など(40分)
～終了～

・こんな時におすすめ
老人会、地域の集い等

・講師からのメッセージ
この世、あの世を通して生き続けている人間の尊さを語り合いたい。

・その他(準備物など)
その都度調整します。

講師の紹介動画やWEB ページは
こちらから

講師名：今村　明美

・スケジュール(一例)
～開始～
①あいさつ(5分)
②手品、簡単なゲーム
(40分)
～終了～

・こんな時におすすめ
楽しい時間を過ごしたいときはぜひ！！

・講師からのメッセージ
手品と簡単なゲームや歌で楽しみましょう。

・その他(準備物など)
その都度調整します。

講師の紹介動画や
WEB ページは
こちらから

講師名：米田　民子

・スケジュール(一例)
～開始～
①あいさつ(5分)
②体操や歌、ゲームなど
(40分)
～終了～

・こんな時におすすめ
楽しい時間を過ごしたいときにぜひ！！

・講師からのメッセージ
笑いのあるレクリエーションです(歌、体操、ゲームなど)
いろいろ

・その他(準備物など)
その都度調整します。

講師の紹介動画や
WEB ページは
こちらから

講師名：安木ファミリー

代表：安木　喜代一

・スケジュール(一例)
～開始～
①あいさつ(5分)
②マジック、ゲーム(40分)
～終了～

・こんな時におすすめ
楽しい時間を過ごしたいときにぜひ！！

・講師からのメッセージ
マジックは参加者も巻き込んで、集いが盛り上がります。

・その他(準備物など)
その都度調整します。

講師の紹介動画や
WEB ページは
こちらから

講師名：あさご落語会

代表：福富　宏三

・スケジュール(一例)
～開始～
①あいさつ(5分)
②落語(40分)
～終了～

・こんな時におすすめ
楽しい時間を過ごしたいときにぜひ！！

・講師からのメッセージ
玄人はだしの話芸をおたのしみに！

・その他(準備物など)
活動前に会場の下見を行います。

講師の紹介動画や
WEB ページは
こちらから

ふれあい講師登録募集中！！

朝来市社会福祉協議会では、ふれあい講師を募集しています。

あなたも資格や趣味・特技を活かして地域で活動してみませんか？

お気軽に朝来市社協までお尋ねください。

ふれあい講師に関するお問い合わせ

朝来市社会福祉協議会

本部　総合支援課　　☎　677-2702

生野地域センター　　☎　679-3053

和田山地域センター　☎　672-0440

山東地域センター　　☎　676-5215

朝来地域センター　　☎　677-1606

令和３年３月発行